

RÉFORMÉS

DÉCEMBRE 2025 – JANVIER 2026

Edition Berne – Jura / N°92 / Journal des Eglises réformées romandes

Solitude en période de fête:
l'autre visage de Noël

5 MÉDIAS

La fragile place
des protestants
dans les télés
publiques

6 REPORTAGE

Cisjordanie:
des villages
chrétiens menacés

23 RECHERCHE

Dépasser les clichés
sur le complotisme

25 VOTRE RÉGION

SOMMAIRE

5

ACTUALITÉ

Les émissions religieuses protestantes en danger

6

Reportage auprès des chrétiens de Palestine

8

Les Amies de la jeune fille, mouvement protestant actif depuis 1886

9

CULTURE

Isabelle Graesslé publie un recueil de méditations

12

RENCONTRE

Rolf Schwab,
donner aux autres les chances
qu'il n'a pas eues



14

DOSSIER SE SENTIR SEUL

16

Une menace pour la santé

18

Six témoignages d'aumôniers

20

Habiter une certaine forme de solitude

23

RECHERCHE

Un sociologue se penche sur le complotisme

25

VOTRE RÉGION

25

Une soirée pour accompagner les endeuillés

28

Agenda

DANS LES CANTONS VOISINS

NEUCHÂTEL

Venez chanter Noël!

AVENT La pianiste Véronique Gobet propose pour la huitième année déjà des soirées de chants de Noël dans plusieurs paroisses neuchâteloises. Le principe est simple : chanter ensemble des chants de Noël traditionnels, pour la plupart connus de tous, sans répétition et sans avoir la pression de prendre part à un concert. Tout le monde est le bienvenu à l'une ou plusieurs de ces soirées, quels que soient son âge et la qualité de sa voix. ►

Je 4 décembre, temple de Saint-Blaise. Ma 9 décembre, temple de Môtiers.
Me 10 décembre, temple du Landeron. Je 11 décembre, temple de Saint-Aubin.
Ma 16 décembre, temple de Bevaix. Je 18 décembre, temple de Saint-Blaise. De 19h à 20h; ces soirées vous sont offertes, pas besoin de s'annoncer.

VAUD

Week-end et concert gospel

DÉFI Le projet WeGo remet ça : du 5 au 7 décembre, une trentaine de jeunes de 16 à 30 ans se retrouveront pour répéter des chants de gospel et, en quarante-huit heures, préparer le traditionnel concert du dimanche soir. Cette année, une représentation supplémentaire aura lieu le vendredi 19 décembre, à la cathédrale de Lausanne, dans le cadre de ses 750 ans. Pour l'occasion, trois autres chœurs lausannois, ainsi qu'un trio de solistes, se joindront aux jeunes et à leurs musiciens. ►

www.re.fo/wego.

GENÈVE

Une pasteure signe son premier roman policier

POLAR Entre chaire et crime, Vanessa Trüb brouille les pistes avec un premier roman policier sombre et haletant. Dans *De pierre et de chair*, elle mèle spiritualité et folie meurtrière autour d'une famille paysanne du canton de Vaud. Par une matinée glaciale de décembre, le corps d'une adolescente est retrouvé atrocement mutilé. Entre lac, vignes et montagnes enneigées, la police mène l'enquête avec l'aide d'une jeune pasteur, moderne et dynamique. Un roman qui aborde aussi la question de la résilience. ►

Réagissez à un article

Les messages envoyés à courrierlecteur@reformes.ch sont susceptibles d'être publiés. Le texte doit être concis (700 signes maximum), signé et réagir à un de nos articles. La rédaction se réserve le droit de choisir les titres et de réduire les courriers trop longs.

Abonnez-vous !
www.reformes.ch/abo

Fichier d'adresses et abonnements

Merci de nous adresser au canton qui vous concerne :
Genève aboGE@reformes.ch, 022 552 42 10 (tous les matins).
Vaud aboVD@reformes.ch, 021 331 21 61 (matin, lu – je).
Neuchâtel aboNE@reformes.ch, 032 725 78 14 (lu – ma).
Berne-Jura aboBEJU@reformes.ch, 032 485 70 02 (ma, je matin).

Pour nous faire un don
IBAN CH64 0900 0000 1403 7603 6

RENDEZ-VOUS

RADIO

Décryptez l'actualité religieuse avec les magazines de **RTSreligion.ch**. **Hautes fréquences** le dimanche, à 19h, sur RTS Première. **Babel dimanche**, à 11h, sur RTS Espace2. Sans oublier **Respirations** sur RJB le samedi, à 8h45, ainsi que sur www.respirations.ch. **Le dimanche**, messe, à 9h, culte, à 10h, sur **RTS Espace 2**.

NOËL

Un culte télévisé de la veille de Noël sera proposé sur RTS 1 en direct de Fulda (DE) le 24 décembre, à 23h. **Le culte de Noël**, en direct de Jussy (GE), sera retransmis le 25 décembre, à 10h, à la télévision sur RTS 1 et à la radio sur RTS Première.

Pour se préparer à Noël, **un calendrier de l'Avent œcuménique** en ligne vous attend sur www.avent-autrement.ch.

TV

Partez en road trip avec le journaliste genevois Tristan Miquel à la découverte des communautés amish de Pennsylvanie et de leur lien avec la Suisse. **American Yodel**, sur RTS 1, le 3 décembre, à 22h10.

GENÈVE

« Peut-on faire l'expérience de l'Anthropocène ? », interroge le philosophe Damien Delorme (UNIL) dans le cadre des conférences **A ciel ouvert**. Le 8 décembre, à 18h30, Uni Dufour, auditoire U600. Inscription: www.re.fo/anthropocene.

FRIBOURG

Ciné-Doc et le Prix Farel vous proposent une projection de documentaire **les 8-9 janvier 2026**. Infos: prixfarel.ch/actu. ▶

UN DÉFI CONTRE LA SOLITUDE



Avez-vous remarqué que dans les trains, par exemple, plus personne ne se parle ? Les gens seuls n'essaient pas d'entamer une conversation avec les autres voyageurs isolés. « Je ne voudrais pas distraire cette personne qui semble très concentrée sur son téléphone. » « Je ne voudrais pas déranger cette autre qui attend certainement quelqu'un. » Voir : « Je ne voudrais pas donner l'impression que je me sens seul... »

Les excuses sont nombreuses. La réalité est que l'on se sent de plus en plus seul dans notre société. Au point que l'OMS s'est penchée sur cette question. Dans un rapport publié en début d'année, elle conclut que la solitude et l'isolement social augmentent le risque d'AVC, de maladie cardiaque, de diabète, de déclin cognitif et de décès prématué. D'ailleurs, à en croire l'Entraide protestante (EPER), les Suisses auraient du mal à s'ouvrir aux autres, en particulier aux étrangers. En 2023, elle avait organisé une campagne pour y remédier (reformes.press/ouvrir).

L'an passé, une collègue m'a offert un chocolat le 8 décembre, en m'expliquant que c'était son calendrier de l'Avent : chaque jour de décembre, elle a fait cadeau d'une friandise à quelqu'un. Pourquoi ne pas prendre cet exemple comme un défi contre le sentiment de solitude, particulièrement douloureux durant les fêtes ? Faites une liste de personnes avec qui le contact s'est distendu, que vous prévoyez d'appeler depuis longtemps, que vous savez seules, et passez un coup de fil ou envoyez une carte postale chaque jour de l'Avent. Probablement que l'on se rapprochera ainsi de l'esprit de la fête.

▶ **Joël Burri**

L'ADN de Réformés Réformés est un journal indépendant financé par les Eglises réformées des cantons de Vaud, Neuchâtel, Genève, Berne et Jura. Soucieux des particularités régionales, ce mensuel présente un regard ouvert aux enjeux contemporains. Fidèle à l'Evangile, il s'adresse à la part spirituelle de tout être humain.

Editeur CER Médias Réformés Sarl. Ch. des Cèdres 5, 1004 Lausanne, 021 312 89 70, www.reformes.ch – CH64 0900 0000 1403 7603 6.

Conseil de gestion Jean Biondina (président), Olivier Leuenberger, Pierre Bonomi et Philippe Paroz. **Rédaction en chef** Joël Burri (joel.burri@reformes.ch). **Journalistes** redaction@reformes.ch / Camille Andres (VD, camille.andres@reformes.ch), Nathalie Ogi (VD, GE, nathalie.ogi@reformes.ch), Khadija Froidiveaux (BE-JU, khadija.froidiveaux@reformes.ch), Anne Buloz (Secrétariat de rédaction, NE, anne.buloz@reformes.ch), Natacha Weiss (BE-JU, internet, natacha.weiss@reformes.ch). **Informaticien** Yves Bresson (yves.bresson@reformes.ch) **Réseaux sociaux** Victor Costa (victor.costa@mediapro.ch) **Service lecteurs et lectrices** Bella Adadzi (accueil@reformes.ch) **Comptabilité** Olivier Leuenberger (compta@reformes.ch) **Publicité** pub@reformes.ch **Délai publicité** 5 semaines avant parution **Parution** 10 fois par année – 162 000 exemplaires (certifié REMP) **Couverture de la prochaine parution** du 2 février au 1^{er} mars 2026. **Une** Chop Suey, Edward Hopper, 1929. ©Heirs of Josephine N. Hopper / 2025, ProLitteris, Zurich **Graphisme** LL G_DA (letzialocher.ch) **Impression** DZZ SA Zurich, imprimé sur un papier journal écologique avec un pourcentage élevé de papier recyclé allant jusqu'à 85 %.

Attention à ne pas voir du racisme partout

A propos de l'article « Face au racisme, les Eglises s'interrogent », paru dans notre édition d'octobre.

« [...] Si le racisme n'est pas excusable, en lisant votre article on y sent une animosité face au corps de police. Pour preuve, vous mentionnez « la mort de deux adolescents pourchassés par les forces de l'ordre ». J'aurais préféré [...] : « Suite à un refus d'obtempérer, la police a poursuivi deux adolescents qui ont trouvé la mort en perdant le contrôle de leur véhicule. » [...] Attention à ne pas voir du racisme partout. [...] Deux amies (qui avaient été à un enterrement où le ministre était de couleur) m'ont rapporté

qu'il était très sympathique et souriant, mais qu'elles n'ont pas compris grand-chose en raison de son accent. Sont-elles racistes ? J'ai le désagréable sentiment que mon Eglise penche politiquement à gauche. Je la préfère neutre. »

► Marlène Sauge, Aigle

Pas de réponse unique et définitive

A propos de l'article « Pourquoi y a-t-il autant de religions ? », paru dans notre édition de novembre.

« Qui n'a pas été surpris en étudiant l'histoire à l'école et ensuite en voyageant [...] de constater que ses propres croyances ne sont pas uniques ? [...] »

Malheureusement, certaines croyances [...] ont été défendues au risque d'y perdre la vie. [...] *L'Homo sapiens* est, paraît-il, la seule espèce à posséder cette formidable capacité de voyager en pensée dans le passé et le futur. Mais qu'en fait-il ? Est-elle une bénédiction ou une malédiction ? Peut-être les deux en fonction de la manière de vivre le présent. Mais alors, comment mieux le vivre ? Depuis la nuit des temps, rois, sages, théologiens, philosophes, sociologues, parents ont tenté d'apporter une réponse à cette question ô combien difficile. Pourquoi tant d'efforts pour trouver une réponse unique et définitive alors que la vie elle-même n'est que changement ? [...] » ► Michel Varonier

NOS TEMPLES ONT DU TALENT

Les lieux de culte regorgent de surprises. Vous connaissez une bizarrie ou une anecdote qui mériterait d'être connue ? Partagez-la : redaction@reformes.ch.

La collégiale de Moutier illuminée par deux maîtres jurassiens



Les trois vitraux de l'abside ont été réalisés par Coghuf.

VITRAUX Au cœur du Jura bernois, la collégiale Saint-Germain de Moutier semble sortie d'un autre temps. Edifiée entre les XI^e et XII^e siècles, elle fut longtemps le siège du chapitre des chanoines de Moutier-Grandval avant de tomber en ruine après la Réforme. Il faudra attendre le XIX^e siècle pour qu'elle renaisse, puis les années 1960 pour qu'elle retrouve sa silhouette romane d'origine grâce à une restauration ambitieuse.

Deux artistes jurassiens de renom, Coghuf et son élève Yves Voirol, vont transformer le temple en un écrin de lumière. En 1961, Coghuf imagine trois vitraux monumentaux pour l'abside – en couleurs profondes et mouvantes –, chacun s'inspirant d'un texte biblique. Quarante ans plus tard, Yves Voirol prolonge son œuvre en réalisant onze fenêtres et deux oculi. Les teintes vives et les formes libres font écho à la pierre claire du chœur, donnant à l'ensemble une âme nouvelle. Sobriété protestante et éclat des couleurs s'y répondent : la collégiale est plus qu'un monument, c'est un lieu où la lumière raconte la foi et où deux artistes ont, littéralement, rendu l'Esprit visible. ► Khadija Froidevaux

Télévision : une présence protestante de moins en moins garantie

Les services publics audiovisuels sont sous tension, ce qui touche les émissions religieuses diversement selon leur degré de sanctuarisation et leur capacité d'adaptation.

MUE A Bruxelles, la nouvelle, inattendue, est tombée avant l'été. « Nous avons appris qu'au 1^{er} janvier 2026, tous nos moyens seraient coupés », raconte Fabien Ruelle, journaliste pour l'Association protestante pour la radio et télévision (APRT), qui produit des émissions pour la Radiotélévision belge de la communauté française (RTBF). Depuis des décennies, l'APRT – comme une quinzaine d'organisations représentatives de la société civile – bénéficiait de divers moyens fournis par la RTBF : studio d'enregistrement, techniciens... Une charge que la télévision publique belge a décidé de ne plus assumer, contrainte d'économiser 133 millions d'euros en quatre ans, explique le quotidien français *La Croix*.

Les cultes ne devraient pas être concernés. Des solutions d'urgence ont été trouvées pour maintenir les deux émissions protestantes *En quête de sens* (télévision) et *La Voix protestante* (radio). « Notre association est gérée de manière économique. Nous avons ainsi un peu

d'argent de côté. Nous allons solliciter davantage les fédérations d'Eglises pour une aide financière élargie. Nous avons aussi trouvé un accord avec une télévision locale pour disposer de studios à prix abordables », explique Fabien Ruelle, qui réalise déjà ces émissions bénévolement.

Les audiences en pâtiront néanmoins puisque « les heures de diffusion ont été changées unilatéralement : nos émissions radio passeront le samedi à 22h30 (20h30 aujourd'hui) et le dimanche après 10h30 (9h aujourd'hui). Il est également question de changer de chaîne », regrette Fabien Ruelle.

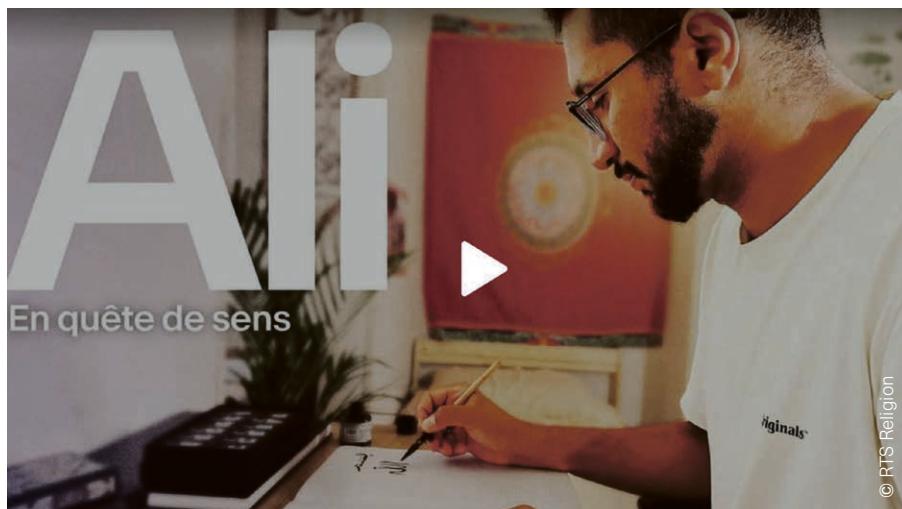
Le budget de France TV pas assuré
Côté français, une incertitude plane aussi. L'émission dominicale *Présence protestante*, qui a joyeusement célébré ses 70 ans en octobre, n'est pas directement menacée. Un cahier des charges, fixé par décret par le législateur à France Télévision, garantit l'existence « des émissions à caractère religieux consacrées aux

principaux cultes pratiqués en France » et leurs horaires de diffusion le « dimanche matin entre 8h30 et 12h ». Par contre, le maintien de leur budget actuel pour la rentrée 2026 reste « incertain », selon Laurence Godon, responsable des émissions religieuses pour France TV, en raison des économies à réaliser pour le groupe.

Contenus proches de ceux de youtubeurs

Economies ? RTSreligion est passée par là. En 2022, *Faut pas croire*, sa seule émission religieuse non liturgique en télévision, disparaissait des écrans. Un choc après soixante-cinq ans de partenariat entre la chaîne et les structures chargées de produire et de cofinancer l'émission. Avec moins de moyens, les journalistes de RTSreligion se sont lancés dans la création de contenus « proches de ce que font les youtubeurs », explique Paolo Mariani, directeur de Réf-Médias (anciennement Médias-pro), office des médias des Eglises réformées romandes. Un pari gagnant : ils font aujourd'hui partie de la « cellule » qui crée les nouveaux formats de la RTS. « Cela signifie une intégration pleine et entière dans la maison, une reconnaissance qui dépasse de loin le cadre du partenariat qui nous lie à la RTS, et qui permet un précieux échange de savoir-faire », poursuit-il.

L'audience déterminera-t-elle le maintien ou non de ces formats ? « Aucun signal ne nous est arrivé en ce sens », assure Paolo Mariani. « Par ailleurs, pour les autres productions (cultes et messes, chroniques quotidiennes radiophoniques et émissions hebdomadaires *Hautes fréquences* et *Babel*), notre audience est en ligne avec l'ensemble des émissions. » Le partenariat avec la RTS est assuré au moins jusqu'à fin 2026. ▲ Camille Andres



Les capsules d'*En quête de sens* (RTS Religion) paraissent d'abord sur la plateforme Play RTS puis sont diffusées sur RTS 1.

Face à la colonisation galopante, l'inquiétude des chrétiens de Palestine

La colonisation s'accélère en Cisjordanie, portée par des colons désormais organisés en milices armées et grisés par l'impunité. Reportage à Taybeh, seul village intégralement chrétien de la zone.



© Amira Souilem

Le père Bashar Fawadleh, prêtre de la paroisse latine du Christ-Rédempteur de Taybeh, dit prier pour tout le monde, y compris les «ennemis» de son peuple, alors que les violences des colons se multiplient dans son village.

REPORTAGE Aussi appelé « Ephraïm » dans le Nouveau Testament, ce village au nord-est de Jérusalem, où Jésus a trouvé refuge avant sa Passion, selon des textes bibliques, vit dans l'appréhension de nouvelles attaques. C'est le seul intégralement chrétien de Cisjordanie. Jusqu'à quand ?

Parés d'une élégance tout orientale, les fidèles se pressent, en ce dimanche matin, dans l'église grecque orthodoxe Saint-Georges. Dans ce village de 1500 habitants, tout le monde se connaît. Alors que la localité fait de plus en plus face à des attaques de colons, l'office offre l'occasion de se tenir au courant des dernières nouvelles. Et elles ne sont pas bonnes ces jours-ci.

Un jeune homme d'une vingtaine d'années a été tué par des colons israéliens cette semaine dans un village voisin. Ses funérailles sont prévues pour ce jour. En signe de deuil, les commerces des localités alentour ont baissé le rideau.

Taybeh la chrétienne se joint au mouvement. Ici, on se dit palestinien avant tout.

Récoltes abandonnées

Une élégante sexagénaire s'improvise guide d'un jour à la sortie du lieu de culte. Depuis les allées luxuriantes du cimetière où elle nous entraîne, un paysage sublime se dévoile. Les collines avoisinantes et le désert de Judée se déploient à perte de vue. Un paysage biblique qu'elle a désormais bien du mal à admirer sans angoisse : « A Gaza, il y a l'armée israélienne. Ici, en Cisjordanie, il y a deux armées : celle des soldats israéliens et celle des colons. On est encerclés. En face, il y a une base militaire israélienne, un peu plus à l'ouest, la colonie de Rimonim et comme si cela ne suffisait pas, depuis quelques mois, un avant-poste a fait son apparition. Certains n'osent plus aller récolter les olives sur leurs terres de peur de ne jamais en revenir. »

Désormais habituée aux descentes de colons à Taybeh, la villageoise, qui préfère taire son nom par crainte de représailles, garde pourtant en travers de la gorge un incident remontant à juillet dernier. Elle poursuit la démonstration déambulatoire dans les vestiges d'une église byzantine du V^e siècle, qui servent de lieu de pèlerinage, de recueillement et parfois même de sacrifice d'animaux pour les fidèles du village. Ce lieu sacré a été profané cet été, raconte-t-elle. Des colons ont mis le feu à un terrain tout proche. Les habitants comprennent alors que rien ni personne n'est à l'abri désormais.

Alors que des ministres suprémacistes occupent des postes à responsabilités dans le gouvernement israélien – comme Itamar Ben-Gvir, ministre de la Sécurité nationale, et Bezalel Smotrich, ministre des Finances –, les habitants se sentent dépourvus face aux intimidations grandissantes dont ils font l'objet. Ils savent que le rêve de Grand Israël, de la mer au Jourdain, passe par leurs terres.

Vaches dans l'église

Notre guide improvisée nous présente un jeune homme souriant et affable, le père Bashar. Puis un sourire et un regard fier effleurent son visage : « Il s'est battu avec un colon ! » A la fois gêné et amusé par cette confidence, le prêtre de l'église latine précise aussitôt dans un français mélodieux proche-oriental : « Oui, je me suis battu. Ils étaient là, avec leurs vaches, dans l'église d'Al Kheder. Je me suis énervé. » Son ouaille poursuit : « Vous imaginez le niveau de violence qu'il faut pour faire sortir un prêtre de ses gonds... » La journée n'était pas encore terminée que la nouvelle d'une autre attaque armée de colons dans un village alentour arrivait jusqu'à Taybeh.

► Amira Souilem

Feu vert à l'étude sur les abus

RECHERCHE Pour comprendre dans quelle proportion et comment les abus ont touché les Eglises réformées, une enquête est nécessaire. Un premier projet devisé à 1,6 million de francs avait été refusé en 2024. Les délégués des Eglises cantonales, réunis en Synode début novembre, en ont adopté un nouveau. Un appel d'offres sera publié en vue d'une étude qui complétera celle de la Confédération en se concentrant spécifiquement sur les abus spirituels, les adultes victimes et les structures de pouvoir ecclésiastiques, selon le communiqué de l'EERS (www.re.fo/recherche). Plafonnée à 250 000 francs, l'étude devra être ouverte et interdisciplinaire. ▀ J. B.

Objectifs climatiques pour les réformés zurichois

DÉBAT A la suite d'une initiative populaire ecclésiastique – la première à aboutir –, le Synode zurichois devait débattre d'une proposition visant à imposer des objectifs climatiques contraignants à ses paroisses, selon la chronique RTSreligion. Mais la discussion a été repoussée à janvier. Le texte prévoit l'abandon des énergies fossiles et la contrainte pour les paroisses d'obtenir une certification environnementale pour leurs bâtiments, l'Eglise cantonale leur accordant un soutien financier. Les opposants s'inquiètent pour l'autonomie paroissiale et dénoncent la mise en place d'une religion environnementale qui se placerait au-dessus des questions religieuses. Si le texte devait être refusé, les fidèles devront trancher lors d'un scrutin populaire. ▀ J. B.

Première archevêque anglicane

NOMINATION L'évêque de Londres Sarah Mullally, mariée et mère de deux enfants, a été nommée archevêque de Canterbury le 3 octobre. L'ancienne infirmière devient ainsi la première femme à occuper le poste de chef spirituel des quelque 110 millions d'anglicans, selon RTS. La nomination de Sarah Mullally, jugée trop progressiste, a été qualifiée de « triste nouvelle » par l'Eglise d'Ouganda : la question de l'accueil des personnes LGBT divise la Communion anglicane. ▀ J. B.

Des voyages de qualité à dimensions spirituelle et culturelle



Les samedis 14 mars et 9 mai 2026

Journées savoyardes

14 mars: visite de la fonderie de cloches Paccard et d'Annecy.
9 mai: manufacture d'orgues et de clavecins Chalmin et concert, Chambéry.
Fr. 220.- par journée (repas compris)



Du 23 au 29 mars 2026

Ravenne, Padoue et quelques perles d'Italie du Nord

De mosaiques en peintures murales, un splendide voyage autour de somptueuses églises médiévales et dans de magnifiques villes.
Fr. 2190.- en ch. double, demi-pension ; Fr. 2450.- en ch. simple



Du 25 avril au 2 mai 2026 et du 10 au 17 octobre 2026

Le vin divin

Vin, spiritualité et culture dans le Bordelais: Saint-Emilion, bassin d'Arcachon, Cité du vin de Bordeaux... (aucune connaissance préalable nécessaire !)
Fr. 2690.- en ch. double, demi-pension ; Fr. 3190.- en ch. simple



Du 6 au 8 mai 2026

Sur les traces de Nicolas Flüe

Voyage-retraite autour des lieux, de la vie et de la spiritualité de cet homme de conviction, « Patron de la Suisse », figure mythique.
Fr. 590.- en ch. double, demi-pension ; Fr. 690.- en ch. simple



Du 14 au 17 mai 2026

Les Chartreux, Arcabas, le facteur Cheval et les églises modernes de Savoie et d'Isère

De magnifiques et inédites découvertes d'Assy à l'Alpe d'Huez.
Fr. 1190.- en ch. double, demi-pension ; Fr. 1350.- en ch. simple



Du 30 mai au 8 juin 2026

Variations écossaises

De châteaux en chapelles, d'Edimbourg à Iona, une Ecosse à vivre.
Fr. 3790.- en ch. double, demi-pension ; Fr. 4490.- en ch. simple



Du 30 juin au 8 juillet 2026

Les églises en bois debout de Norvège

Fjords, lacs et rivières accompagneront la découverte de ces églises à l'architecture unique. Grieg, Munch et les vikings seront aussi de la partie.
Fr. 3890.- en ch. double, demi-pension ; Fr. 4390.- en ch. simple



Du 23 au 30 août 2026

Champagne-Ardennes riche et insolite

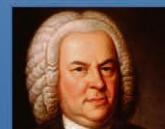
Des églises à pans de bois aux vitraux de Chagall, du Champagne aux églises fortifiées et aux belles villes de Metz, Reims et Troyes.
Fr. 2190.- en ch. double, demi-pension ; Fr. 2550.- en ch. simple



Du 29 septembre au 5 octobre 2026

Sur les traces de Jean-Sébastien Bach

Avec un organiste professionnel, multiples apports historiques, symboliques, musicaux et spirituels. Nombreux concerts.
Fr. 2590.- en ch. double, demi-pension ; Fr. 2820.- en ch. simple



www.samare.ch

Organisateur et accompagnant : Olivier Calame, pasteur
Tronchena 8, 1844 Villeneuve, Tél. 021 960 12 25, info@samare.ch

Un service facilite les déplacements

Un livre revient sur l'histoire de l'association des Amies de la jeune fille, mouvement d'origine protestante né en 1886 qui continue de fournir un précieux service de soutien aux voyageurs en gare.



© Elise Dottrens

REPORTAGE Pendulaires, vacanciers, familles : peu importe le moment de la journée, la gare de Genève-Cornavin ne désemplit pas. Et entre les différents halls, les trois étages et les divers accès aux quais, même les personnes aguerries peuvent peiner à s'y retrouver. Heureusement, deux « aides en gare » arpencent les lieux, repérables à leurs gilets orange. En quelques minutes, un grand nombre de voyageurs les arrêtent pour leur demander assistance.

Muer pour s'adapter

Des aides en gare, il y en a également à Bâle, Berne, Biel, Chiasso, Lucerne, Olten et Zurich. SOS Aide en Gare fait partie d'une série d'associations locales et de terrain chapeautées par Compagna, anciennement Amies de la jeune fille, une histoire de cent quarante ans racontée dans un ouvrage tout juste paru (lire l'encadré).

C'est avec le soutien des Eglises protestantes que la toute jeune association poursuivait alors son but : soutenir et accompagner les femmes qui quittaient les campagnes pour venir travailler en ville, tout en leur inculquant les valeurs tirées

de l'Evangile. « Souvent, elles étaient très seules, sans aucun soutien familial », raconte Jeanne Pestalozzi, présidente de Compagna Suisse. Les « Amies » cherchent alors à les protéger de la débauche et du vagabondage. On craint la prostitution et les abus sexuels.

« Les membres de l'association les recevaient à la gare et les dirigeaient vers leurs bureaux de conseil, de placement ou leurs pensions. » Petit à petit, les Amies de la jeune fille ont adapté leurs offres aux besoins d'autres publics, un glissement illustré par le changement de nom en 1999, par lequel elles sont devenues Compagna. Aujourd'hui, ce sont surtout les personnes en situation de handicap et les seniors qui sollicitent leurs services.

Fées des stations

Pour s'adapter au mieux aux changements sociétaux, Compagna et ses différentes structures ont connu de multiples restructurations, changements de nom et passages de témoin, culminant avec la prochaine dissolution de Compagna Suisse. L'organisation Gare et Mobilité SA gèrera, dès 2026, l'important volet du contrat de partenariat financier avec les CFF, seul

aspect reliant encore toute la famille d'associations SOS Aide en Gare.

Ce service sera-t-il nécessaire encore longtemps, la technologie prenant petit à petit le pas sur une aide physique ? Jeanne Pestalozzi n'a aucun doute. « Oui, cela évolue fortement et c'est positif ! Mais la population vieillit. Cela ne signifie absolument pas être handicapé, néanmoins cela engendre souvent un besoin de soutien pour se déplacer en gare. Et puis, la technique ne résout pas tout ! Je pense en particulier aux lignes blanches qui guident les personnes aveugles ou malvoyantes. Dès qu'il y a un chantier, elles deviennent caduques et personne n'est là pour expliquer le chemin. » ▶ **Elise Dottrens**

« La Femme à la valise »

Dans cet ouvrage traduit de l'allemand, avec photos, anciennes publicités et témoignages à l'appui, trois historiennes livrent un récit chronologique complet de la vie de l'association et de ses différentes œuvres encore actives (aides en gare, foyers d'accueil pour femmes, etc.). On en apprend davantage sur les enjeux moraux, religieux et financiers qui ont fait de Compagna la digne mais moderne héritière des Amies de la jeune fille. Si les valeurs chrétiennes, et plus précisément protestantes, sont moins présentes aujourd'hui dans les priorités de l'association, celles de solidarité, d'inclusivité et de générosité constituent un fil rouge.

La Femme à la valise. Les Amies de la jeune fille en Suisse, Esther Hürlimann, Ursina Largiadèr et Luzia Schoeck, Editions Alphil, 2025, 236 p.

« Je ne peux plus dire < Seigneur >

Isabelle Graesslé sort un recueil de méditations adressées à ses paroissiens pendant la pandémie. Un ouvrage qui questionne la forme que prend Dieu, sa place dans nos vies et dans nos cœurs.

SPIRITUALITÉ « C'est lorsque nous libérons notre esprit de [l'ensemble de dogmes et de croyances] qu'il nous est possible, peut-être, d'éprouver une réalité, une présence à nulle autre pareille. » Il est là, le cœur du dernier livre de la pasteure retraitée.

Telle la vieille légende hindoue qui raconte que les dieux décidèrent de cacher la divinité des hommes au fond d'eux-mêmes, juste pour être sûrs qu'ils ne la retrouvent pas, *Le Divin en nous* encourage le lecteur à aller chercher cette divinité dans ses profondeurs, en s'accompagnant d'une spiritualité non duelle. « La plus grande partie du christianisme, dans l'histoire, a plutôt fonctionné avec cette idée d'un Dieu à l'extérieur de nous, un Dieu créateur, tout-puissant, aimant, jugeant. Je me situe dans une autre tradition, qui a au fond toujours existé, pas seulement dans le christianisme. »

C'est en mars 2020 que la pasteure de la paroisse de Prilly-Jouxten a commencé à égrener ses méditations, de manière à ne pas perdre le lien avec ses paroissiens confinés. « Je ne pouvais pas les laisser seuls. Je voulais leur apporter un message, les soutenir, les encourager, mais autrement. Est donc née l'idée de la newsletter. » Une fois les cultes en présentiel repris, celle-ci a continué, jusqu'à la fin de son ministère, durant l'été 2024. Après sa retraite, elle a enlevé certaines redites pour publication, ajouté quelques méditations, organisé le tout de manière à suivre le calendrier de l'année liturgique.

Etincelles messianiques

Le processus pour arriver à certaines de ces méditations et réflexions a germé bien plus tôt dans la vie d'Isabelle Graesslé. « Toutes ces décennies m'ont amenée à renoncer à une certaine façon de comprendre le divin. Pendant longtemps, je



© Elise Dottrens

me suis dit qu'à force de me délester de ces idées, telles des couches de vêtements, il ne resterait plus rien. » Une vision digne de la volonté bouddhiste de cheminer tout en se détachant du superflu. « Aujourd'hui, je ne conçois plus un Dieu à l'extérieur de nous, quelqu'un de tout-puissant. Mais davantage comme une présence, une énergie, un souffle que l'on peut ressentir en soi. Ainsi, je ne peux plus adresser mes prières à notre < Seigneur >. C'est à l'opposé de la façon dont j'imagine Dieu. Je ne peux plus utiliser ce mot. C'est un masculin tellement triomphant, dominant tout, y compris le féminin. » Isabelle Graesslé n'en est pas à son coup d'essai dans sa volonté de casser les codes. Dans les années 1990, avec des amies pasteures, elle propose une adaptation du livre des cantiques en langage inclusif.

Le choix du vocabulaire pour remplacer cette mue laissée derrière elle fait partie des questionnements pris à bras le corps par la théologienne. Le terme et concept de « divin » lui permet de combler ce vide, ainsi que ceux d'« étincelles messianiques », issus du mysticisme juif. « Il y a cette idée que quand Dieu a créé le monde, il a envoyé des étincelles et que chaque humain en a reçu. Cela m'aide à expliquer comment je

conçois Dieu aujourd'hui. » Pour marquer le coup de sa retraite, un voyage en Inde en 2024 lui permet d'ancrer des ressentis exprimés dans le livre. « Dans certains temples, j'ai ressenti la présence du souffle de manière tellement forte... et douce à la fois. » Il serait donc partout : un divin en mille étincelles, un divin dans le souffle qui nous entoure, un divin caché tout au fond de soi. « C'est lui qui nous relie à ce qui nous échappe, à la beauté et à la cohérence du monde », explique-t-elle. ▀ **Elise Dottrens**

A ne pas manquer

Le Divin en nous, Isabelle Graesslé. Editions Ouverture, 2025, 138 p.

Sur le web

Comment s'assurer que plus personne ne subira en Suisse des épisodes tels que les mesures de coercition à des fins d'assistance ? Réponses du conseiller fédéral Beat Jans, rencontré à l'inauguration de l'exposition « Placés. Internés. Oubliés ? », sur www.reformes.press/jans.

Le manga de Marie

BD Tourmentée par des peurs, Marie vit à l'écart. Son propre père a perdu l'espoir de la guérir. Yosi, son frère, la mène auprès de prédicateurs de passage, sans effet. Jusqu'à la rencontre avec un certain Jésus, qui transfigure la jeune femme... A chaque époque, son style de vulgarisation biblique. Cette version se démarque par les choix narratifs contemporains du poète et auteur danois Kristian Leth et les illustrations nourries de l'univers du manga de son compatriote Peter Snejbjerg. L'ouvrage est sélectionné pour le Prix de la BD chrétienne d'Angoulême.

► C. A.

Marie de Magdala, Kristian Leth, illustrations de Peter Snejbjerg, Bibli'O, 2025, 112 p.

AQUARELLES Arcades de pierre, croissant de lune, salamandre et chemins napés de silence : Eliane Monnier, peintre et carnétiste, pose ses carnets en Lavaux et conte la riche histoire de ce territoire viticole « entre lac et ciel ». Une ode à l'instant. ► C. A.

Carnet de balades en Lavaux, Eliane Monnier, Slatkine, 2025, 96 p.

POUVOIRS Qu'est-ce qu'un miracle et, surtout, sommes-nous capables d'en reconnaître un quand il survient sous notre nez ? Cette belle et brillante adaptation d'un conte méconnu de H. G. Wells ouvre des perspectives... cosmiques ! ► C. A.

L'Homme qui pouvait accomplir des miracles, d'après H. G. Wells, José-Luis Munuera, Dargaud, 2025, 68 p.

A temps et à contretemps

PRÉDICATIONS Durant deux décennies, le pasteur Vincent Schmid a été l'un des prédicateurs de renom à la cathédrale de Genève. Désormais à la retraite (active), le ministre réunit certaines des méditations qu'il a offertes du haut de la chaire de Calvin pour les partager non plus avec un auditoire, mais avec un lectorat. Il y démontre que des textes vieux de plus de deux millénaires peuvent encore éclairer notre temps par le truchement d'une parole qui leur redonne vie. ► M. W.

Le Dieu des profondeurs. Méditations pour le présent, Vincent Schmid, Editions de Paris, 2025, 216 p.

Quand la vie bouscule l'éthique

INTIME Théologienne protestante, autrice, éditrice, Marion Muller-Colard a été membre du comité national d'éthique, en France. Elle y a débattu du suicide assisté. Mais quand un AVC massif condamne son propre père à « ne pas mourir tout à fait », les questions prennent une autre tournure. Elle livre ici le récit sensible, incisif et juste de « ce temps suspendu » où « tu perds tes forces » pour accompagner l'autre et « l'aider à faire semblant de vivre ». ► M. W.

L'Ordre des choses, Marion Muller-Colard, Sabine Wespieser Editeur, 2025, 136 p.

La grande épopée du chocolat

HISTOIRE Dans cet ouvrage de référence sur l'histoire du chocolat suisse, Dominik Flammer explique comment le lait suisse a joué un rôle décisif dans la construction de notre pays comme « pays du chocolat ». L'historien et chercheur en alimentation revient également sur la place occupée par des membres de la Mission de Bâle, société missionnaire protestante fondée en 1815. Ils furent les premiers à cultiver du cacao dans l'actuel Ghana, dans les années 1890. C'est ce commerce – leurs projets d'agriculture, conjugués à leur ministère spirituel, étaient pensés pour réparer de manière constructive les effets désastreux de l'esclavagisme sur le continent africain – qui a propulsé la Suisse au rang de référence absolue dans l'industrie du chocolat. Un beau livre, richement illustré, à offrir ou à s'offrir. ► A. B.

Le Chocolat suisse. Les Alpes, du lait et des pionniers, Dominik Flammer, Editions Château & Attinger, 2025, 248 p.

CONTES Comment donner sens à l'histoire de Noël aujourd'hui ? Selon Isabelle Gerber, présidente de l'Union des Eglises protestantes d'Alsace et de Lorraine, à Noël « Dieu s'invite dans notre quotidien ». Elle le raconte en seize histoires et saynètes enlevées. ► C. A.

Noël cousu dans l'aujourd'hui. Contes, Isabelle Gerber, Olivétan, 2025, 96 p.



Il n'est pas bon pour l'humain d'être seul !

Ce qui nous rend vraiment humains, c'est l'empathie: nous reconnaître en notre prochain. Y voir l'os de nos os, la chair de notre chair. L'amour dans un couple et l'amour du prochain se nourrissent tous les deux d'être des semblables différents !

SEMBLABLES Au début du second récit de la Création, Dieu pose un diagnostic: « Il n'est pas bon pour l'être humain d'être seul. » Au moment où il est prononcé, le diagnostic s'applique au seul être humain qui est là. Mais on sent que ce constat a une valeur universelle. Ce n'est pas la question de la solitude : on peut aimer être seul. C'est la question de l'identité humaine. Nous le savons, cette identité est faite de relations ! [...]

Dieu se remet donc à l'ouvrage pour que la personne humaine puisse être vraiment humaine. [...]

Le mot hébreu « *sélab* » peut aussi bien être traduit par « la côte », c'est-à-dire un os, que par « le côté », c'est-à-dire la moitié du premier être humain. [...] La seconde traduction est la plus logique. Et l'exclamation de celui qui est maintenant le premier homme, au moment où il découvre la première femme, est un chant d'égalité : « Voici cette fois-ci l'os de mes os et la chair de ma chair ! »

[...] Ils sont semblables mais différents. Et c'est la base de toute rencontre, de tout dialogue, de toute complicité, de toute tendresse. Les humains entre eux sont semblables et différents. [...] Ce qui nous rend vraiment humains, c'est cette capacité de nous reconnaître dans quelqu'un de différent, de ressentir ce que cette personne ressent. L'empathie, un autre mot pour l'amour du prochain, qui ne consiste pas à le regarder de haut, mais à se reconnaître en lui [...] ►

Cette méditation est un extrait d'une prédication du pasteur bernois Olivier Schopfer, à lire ou à écouter sur www.reformes.ch/visavis.

TEXTE BIBLIQUE

« Le Seigneur Dieu se dit : ‹ Il n'est pas bon que l'être humain soit seul. Je vais lui faire un vis-à-vis qui lui corresponde, capable de le secourir. › Avec de la terre, le Seigneur façonna quantité d'animaux sauvages et d'oiseaux, et il les conduisit à l'être humain pour voir comment celui-ci les nommerait. Chacun de ces animaux devait porter le nom que l'être humain lui donnerait. Celui-ci donna donc un nom aux animaux domestiques, aux animaux sauvages et aux oiseaux. Mais il ne trouva pas de vis-à-vis qui lui corresponde, capable de le secourir. Alors le Seigneur Dieu fit tomber l'homme dans un profond sommeil. Il lui prit un de ses côtés et referma la chair à sa place. Avec ce côté, le Seigneur fit une femme et la conduisit à l'homme. Celui-ci s'écria : ‹ Ah ! Cette fois, voici quelqu'un qui est plus que tout autre du même sang que moi ! On la nommera compagne de l'homme, car c'est de son compagnon qu'elle fut tirée. › C'est pourquoi l'homme quittera père et mère pour s'attacher à sa femme, et ils deviendront tous deux une seule chair. »

Genèse 2, 18-24, nouvelle traduction en français courant



Rolf Schwab

Un Noël pour ne pas être seul

A Bienn, Rolf Schwab et les bénévoles de Frater Noël œuvrent chaque 24 décembre pour offrir chaleur et présence à celles et ceux que la fête laisse seuls.

PRÉSENCE « Je viens d'une famille biennoise, mais avec un petit accent d'ailleurs », confie Rolf Schwab avec le sourire. Son père était originaire de La Neuveville, sa mère, d'Argovie : un mélange qui, dès l'enfance, lui a donné le goût du bilinguisme et de l'ouverture. « A la maison, on passait naturellement d'une langue à l'autre. C'était normal. »

Son enfance, simple, mais marquante, l'a façonné. « Je n'ai pas pu aller au jardin d'enfants, faute de place. A l'époque, seul l'aîné y avait droit. C'est bête, mais ça m'a manqué. » Une petite frustration d'enfant timide, devenue avec le temps un moteur : celui de donner aux autres les chances qu'il n'a pas eues. Après un apprentissage de mécanicien de précision, il partage son temps entre travail, natation et vie de famille, avant de fonder une entreprise avec deux collègues.

L'engagement de Rolf Schwab ne naît pas dans l'Eglise, mais dans le monde professionnel. « Je me suis toujours battu pour offrir aux jeunes de bonnes places d'apprentissage », raconte-t-il. Cette exigence de justice et de transmission devient le fil rouge de sa vie. Il rejoint ensuite le GAD, une fondation œuvrant pour l'intégration sociale et professionnelle. « Là, j'ai découvert les gens en difficulté, ceux pour qui la vie bascule. » Fidèle à ses convictions, il s'en va lorsque sa « philosophie » ne

correspond plus à la direction prise. Il poursuit alors au Centre social protestant (CSP) Berne-Jura de Tramelan, où il contribue à renforcer la présence de l'institution à Bienn. « Quand je suis arrivé, en 2018, c'était tout petit. Le but était de le mettre sur un vrai pied. Et on y est arrivés. » A la retraite depuis trois ans, il demeure un pilier discret, « collaborateur indépendant », dit-il en riant, toujours disponible « quand il le faut ».

Frater Noël, la chaleur du 24 décembre
C'est autant par son engagement au CSP que par son rôle à Frater Noël, le « Noël des personnes seules », que Rolf Schwab s'est fait connaître à Bienn. Depuis 2009, il copréside cette célébration du 24 décembre qui réunit chaque année plusieurs centaines de convives dans la Maison Calvin. « L'an passé, nous étions environ 220. C'est un beau nombre : on a l'espace pour respirer, parler... et même danser. »

Fondé en 1973 à l'initiative de Radio Lausanne, Frater Noël a traversé les décennies. La pandémie a bousculé l'élan : deux éditions annulées et des repas livrés à domicile. « C'était terrible. Certains ne voulaient plus nous laisser partir tant ils étaient seuls. Ça m'a marqué. » Le 50^e anniversaire a été l'occasion pour l'organisation de se réinventer : public plus familial incluant toujours les personnes âgées, crèche élargie, attention portée aux parents seuls et aux familles recomposées.

Rien n'est perdu, tout est partagé
A Frater Noël, tout concourt à la convivialité. Dès l'entrée, une musique d'accordéon accueille les invités et installe une atmosphère de fête. On partage d'abord

un apéritif sans alcool, une entrée puis un repas chaud, préparé avec soin. Vient ensuite le moment attendu des desserts : celui concocté par l'équipe et celui, tout aussi précieux, offert par les boulangeries biennoises et des environs, glané parmi les invendus. Rien n'est perdu, tout est partagé, jusque dans ce symbole discret de solidarité locale.

En coulisses, une soixantaine de bénévoles s'affairent : le 23, on installe et on mange ensemble pour accueillir les nouveaux. Le 24, on sert, on écoute, on veille. « Quand on voit les gens âgés se lever pour danser, c'est un moment fort. On se dit que toute la préparation en valait la peine. »

« Un engagement né dans le monde professionnel »

Le soutien est large : dons privés, Ville de Bienn, paroisse réformée qui met la salle à disposition, CSP qui prête des véhicules. « C'est un chantier solidaire, chacun apporte sa pierre. » Signe des temps, la ville bilingue concentre aujourd'hui des écarts de revenus plus visibles qu'hier. Frater Noël s'efforce d'y répondre sans exclure, en faisant place à toutes les trajectoires. « A Bienn, le mélange des langues et des parcours est normal. On vit avec, on construit avec. »

Frater Noël, ce n'est pas uniquement un repas, mais une communauté d'un soir où se tissent des liens, où les solitudes s'apprivoisent. « C'est Noël, on fête ensemble. Pas à la maison, mais à Frater Noël », résume Rolf Schwab, comme une évidence. Pour lui, cet esprit devrait dépasser la seule fête du 24 décembre : « Aider, s'engager, c'est essentiel. » Conscient du vieillissement du monde associatif, il redoute de voir le fil du bénévolat se rompre. « Il faut que les jeunes reprennent le flambeau pour que la solidarité demeure une force vive. » ▶ Khadija Froidevaux



© Lara Vega Linhares

Bio express

1957 Naissance à Bienne.
1978 CFC de mécanicien de précision.
1981-2002 Indépendant dans le domaine du contrôle de qualité.
1985 Mariage avec Nicole Jost puis naissance, en 1989, des jumelles Camille et Soline.
Depuis 2000 Frater Noël.
2002-2018 Fondation GAD (social et intégration).
Depuis 2004 Paroisse réformée de Bienne.

Frater Noël

Né en 1973 de l'Action de Noël lancée par Radio Lausanne, Frater Noël s'inscrit dans une vaste initiative romande destinée à offrir chaleur et compagnie aux personnes seules pendant les fêtes. A l'époque, plusieurs Cantons romands participaient à ces rencontres solidaires. A Bienne, sous l'impulsion de Daniel Péclard et de jeunes bénévoles, l'idée s'est enracinée durablement. Alors que les célébrations ont peu à peu cessé partout, Bienne est désormais la seule ville à perpétuer la tradition.

Aujourd'hui encore, Frater Noël rassemble chaque 24 décembre (dès 18h à la Maison Calvin, rue de Mâche 154) les gens autour d'un repas gratuit, de musique et d'animations. Cette année, la fête sera animée par les musiciens Eric Manata et Nicole Thomet.

Ne restez pas seul à Noël

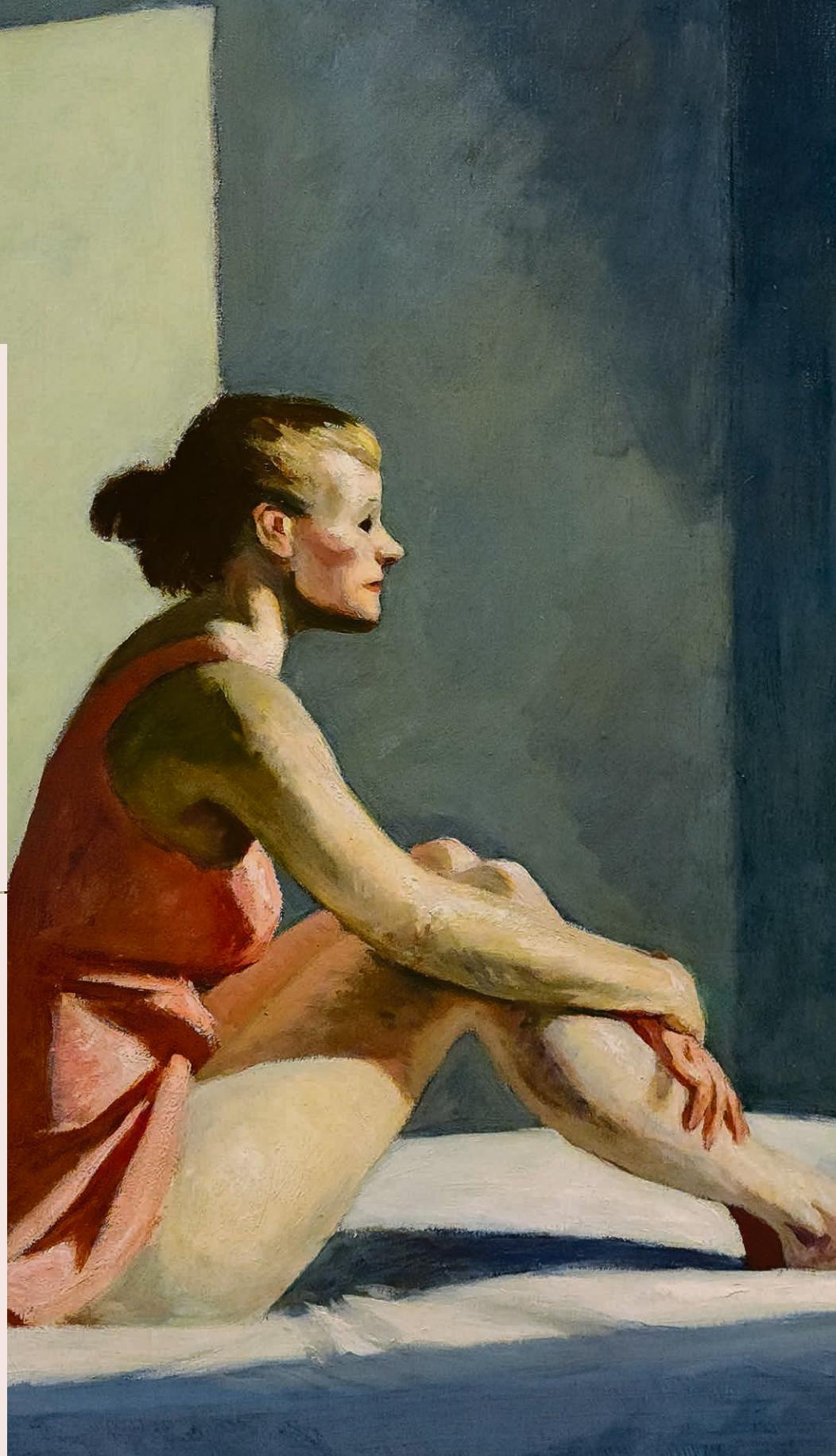
La période des fêtes est particulièrement douloureuse pour les personnes qui se sentent seules. C'est pourquoi de nombreuses paroisses ou associations organisent des repas festifs les 24 ou 25 décembre, ou quelques jours avant. Consultez les pages paroissiales à la fin de ce magazine et n'hésitez pas à vous rendre dans une paroisse proche si rien n'est proposé dans la vôtre. ▲ J. B.

**Si vous avez le cœur lourd,
les bénévoles de La Main tendue
vous répondent au téléphone
au numéro 143 ou par tchat
sur 143.ch.**

Hopper, artiste chrétien ?

DOCUMENTAIRE Des œuvres d'Edward Hopper (1882-1967) illustrent notre une et cette page. Un récent documentaire interroge la dimension religieuse de sa peinture. La solitude, le silence, la réflexion qui émanent de ses tableaux seraient-ils à lire au regard de son éducation protestante baptiste ? Une relecture artistique passionnante. ▲ C. A.

Edward Hopper. Le dernier puritain ? d'Audrey Lasbleiz et Marie-Laure Ruiz-Maugis (30 min). Diffusé dans *Présence protestante* sur France 2. A revoir sur www.re.fo/hopper.





SE SENTIR DÉLAISSE DANS UNE SOCIÉTÉ HYPERCONNECTÉE

DOSSIER La solitude peut être choisie, recherchée comme un espace de ressourcement, ou au contraire subie, ressentie comme un vide, une absence, voire une souffrance silencieuse. Dans nos sociétés où les échanges se multiplient, mais où les liens profonds semblent parfois se fragiliser, la solitude prend des formes nouvelles et soulève des questions essentielles : de quoi avons-nous réellement besoin pour nous sentir en relation ?

La solitude, le mal sournois qui ronge notre société

ÉVOLUTION « Le lien social peut avoir un effet protecteur sur la santé tout au long de la vie. Il peut atténuer les phénomènes inflammatoires, réduire le risque de problèmes de santé grave, améliorer la santé mentale et prévenir les décès prématurés. [...] A l'inverse, la solitude et l'isolement social augmentent le risque d'accident vasculaire cérébral, de maladie cardiaque, de diabète, de déclin cognitif et de décès prématurés », a écrit en juin l'Organisation mondiale de la santé, dans un communiqué de presse. Elle y annonçait la publication d'un rapport sur le lien social et d'une résolution invitant les Etats membres à mettre en place des politiques ou des programmes visant à favoriser un lien social positif.

Un stress qui touche la santé

« Tout le monde n'a pas les mêmes besoins en matière de relations, mais je pense que le sentiment de solitude peut toucher toutes les couches sociales », note Myriam Birchmeier, médecin. A côté de ses consultations à Montreux, elle a travaillé pendant trois ans et demi comme cheffe de clinique dans le service de psychosomatique à l'hôpital de l'Ile de Berne. Elle s'apprête à travailler à 20 % au CHUV en médecine intégrative. Pour elle, le lien entre émotions et santé est une évidence. Elle s'amuse d'ailleurs d'une frilosité toute francophone sur cette question : « Il n'y a pas de service de psychosomatique en Suisse romande parce que le terme y est vu comme péjoratif. Comme si tout était dans la tête, que les patients inventaient leurs problèmes. Moi, je trouve intéressant le terme « psychosomatique » [du grec psyché, le mental, et soma, le corps, il désigne les troubles causés ou aggravés par des facteurs psychologiques, NDLR]. Si l'on n'est pas bien psychologiquement, cela va avoir des répercussions au niveau physique et inversement. Quand on a des maladies



physiques, cela a des répercussions psychiques. » Elle poursuit : « Des études ont montré que le fait d'être isolé socialement, de se sentir seul, provoque un stress chronique qui a des répercussions à la fois psychiques et physiques, notamment parce que cela intervient sur le système nerveux autonome et augmente la sécrétion de cortisol. Le stress chronique, d'origine social, psychologique ou physique peut favoriser des problèmes d'hypertension, de diabète, de maladies cardio-vasculaires, des réactions inflammatoires et perturber le système immunitaire et donc favoriser les maladies auto-immunes ou les cancers, tout en sachant que toutes ces maladies sont multifactorielles et que la médecine doit agir sur les différentes origines des maux. »

A l'Université de Genève, la psychologue Charikleia Lampraki travaille sur cette question. « Mes axes de recherche tournent autour de la solitude, le sentiment, et de l'isolement social, le fait plus objectif de se retrouver seul, sans entourage. Ces dernières années, nous avons étudié en particulier le lien avec le vieillissement cognitif », décrit-elle. Pour cela, elle travaille à l'aide de bases de données répertoriant des informations sur des mil-

liers de personnes. Avec des résultats qui montrent des associations fortes. « Dans le cas de la cognition, le lien apparaît même comme plus fort entre solitude ressentie et perte de compétences en comparaison avec l'isolement effectif. »

Un signal à écouter

Charikleia Lampraki prévient toutefois : « La solitude n'est pas toujours un sentiment mauvais. Il faut y réfléchir comme à une manière de notre corps, de notre âme, de dire : « j'ai besoin de socialisation ! » C'est comme la nourriture, quand on a faim, on cherche à manger. Ce qui devient maladaptatif, c'est quand on a besoin de trouver quelqu'un et qu'on n'y parvient pas. » Comme il nous paraît naturel de faire des efforts pour se procurer de la nourriture, il devrait sembler normal de travailler à maintenir des relations sociales.

« Comme médecins, on est quand même assez démunis quand les patients consultent et que leur problème, finalement, est lié à la solitude », note Myriam Birchmeier. « On les incite à aller dans des associations, des clubs de quartier. Il leur est parfois déjà difficile de se mobiliser pour cela, et ils en ressortent parfois dé-

Pour des raisons différentes, jeunes et seniors font partie des populations les plus touchées par les phénomènes d'isolement, constatent les médecins. Ils et elles en appellent à une prise de conscience de la société dans son ensemble.

cus. Par exemple, un patient s'est inscrit à un cours de yoga et rapporte qu'à la fin tout le monde part immédiatement. Il n'arrive pas à aller boire un verre après. C'est juste un moment partagé avec d'autres personnes, mais il n'y a pas vraiment de lien et d'échange.» Les communautés spirituelles pourraient être de grandes ressources. «Je crains que même dans les Eglises cet esprit de communauté se perde un peu. Il faudrait peut-être le promouvoir. Partager quelque chose d'humain, en s'appuyant sur les valeurs universelles.»

Un effort pour dresser sa solitude

A Lausanne, Esteban [prénom d'emprunt] reconnaît se sentir seul. «Mais la solitude, il faut la dresser!» insiste le Sud-Américain, en Suisse depuis plus de vingt ans et musicien professionnel. «J'ai la chance d'avoir une passion, cela aide. Mais sinon, j'ai mes rituels. Je rythme ma vie et cela m'aide.» Souffrant de problèmes d'audition, il a renoncé à assister à des concerts et à nombre de sorties. «J'ai besoin d'écouter de la musique dans de bonnes conditions», regrette-t-il. Il pense toutefois avoir de toute façon un caractère assez solitaire: «J'ai été en couple, un temps, et nous étions tous les deux assez isolés, en fait.»

Cheffe du département de psychiatrie du CHUV, Kerstin von Plessen suit les expériences de «prescription sociale» menées dans certaines régions. «Cela fonctionne comme un complément de soin, où l'on prescrit au patient d'avoir des activités physiques, culturelles ou créatives, ou de rejoindre un groupe de soutien ou de recevoir des conseils pratiques. En arrière-fond, c'est un peu une idée qui existe depuis longtemps en psychiatrie: avoir des

actions de médiation pour conduire à une réintégration dans la communauté.» Avec un risque de tout placer entre les mains du docteur. «Je pense que l'on a quand même tendance à médicaliser beaucoup de problèmes qui sont des phénomènes de société. Même l'usage des prescriptions sociales ne devrait pas empêcher la société de s'occuper des liens et des activités communes en amont.» Une prise de conscience plus large est donc nécessaire.

Les jeunes se sentent seuls

L'OMS désigne plusieurs populations particulièrement à risque: «On estime que l'isolement social touche près d'une personne âgée sur trois et un adolescent ou une adolescente sur quatre. Les personnes appartenant à certains groupes, comme les personnes handicapées, les réfugiés ou les migrants, les membres de la communau-

té LGBTQ+, les groupes autochtones ou les minorités ethniques, peuvent être victimes de discrimination ou se heurter à des obstacles supplémentaires qui entravent l'établissement de liens sociaux.» Par ailleurs, les jeunes seraient particulièremment touchés par le sentiment de solitude, même s'ils sont entourés. «Entre 17 et 21% des personnes âgées de 13 à 29 ans déclarent se sentir seules.»

«On a quand même beaucoup de «besoins de base» qui sont accessibles par internet, et le phénomène intéressant qui est décrit par la recherche et que nous voyons en clinique c'est que de nombreux jeunes en arrivent à éviter de se mettre en contact direct avec d'autres, par exemple par le téléphone. Ce qui est populaire chez les jeunes passe par une communication écrite et visuelle. Ensuite, il devient possible de tout faire en ligne, par exemple ses achats,

et cela peut participer à des spirales d'isolement», explique Kerstin von Plessen. «Par ailleurs, les réseaux sociaux et les smartphones modifient aussi les liens qu'ils peuvent avoir avec leurs pairs. Ils jouent ensemble, ils communiquent en ligne, mais visiblement cette forme de relation n'empêche pas qu'ils ressentent un manque de liens directs.» Raison pour laquelle même les services de psychiatrie envisagent une présence virtuelle afin de pouvoir nouer ou renouer le lien avec ces populations.

Des programmes visant les seniors

Autre population vivant isolée, les seniors. «Effectivement, ce n'est pas un cliché», réagit Pierre Vandel, médecin chef au Service universitaire de psychiatrie de l'âge avancé. Il souligne qu'un moment particulièrement à risque dans une biographie individuelle est le passage à la retraite. «La majorité d'entre nous passe la plupart de son temps avec ses collègues en journée. Ce lien social est extrêmement important et c'est très protecteur à différents niveaux. La retraite représente une rupture très abrupte», prévient-il. Néanmoins, lui non plus ne recommande pas une médicalisation de cette question, mais une réflexion de société. «En Europe du Nord, la prévalence de la solitude est assez faible, de l'ordre de 10–15%. Dans ces pays, il y a des programmes intergénérationnels de logements collectifs pour les seniors. La question est largement prise en compte. En Europe du Sud, où les initiatives politiques sont plus limitées, la prévalence de la solitude est plutôt estimée à 25–35%. Tout repose sur la famille et avec le déclin du modèle traditionnel familial on rencontre des difficultés. La Suisse se situe entre deux avec 20–25%, avec une solitude plus accrue en zone urbaine.» Une marge de manœuvre existe. ▀ **Joël Burri**

«Même dans les Eglises cet esprit de communauté se perd un peu»

Le manque de liens touche diverses populations



Jean-Michel Perret,
pasteur et aumônier à
l'Université de Genève.

« La vie étudiante a changé depuis les réseaux sociaux »

FRAGILITÉ « Il y a une solitude inhérente aux études. Mais une étudiante qui prépare sa thèse m'a dit qu'il lui est arrivé de passer plusieurs jours sans voir personne », explique Jean-Michel Perret. « Je vois aussi que de nombreux jeunes adultes ne sont pas bien dans leur peau. Les réseaux sociaux sont un carcan. Instagram présente une vie rêvée, un idéal d'apparence physique et de loisirs. » « En fait, c'est fou ce que la vie étudiante a changé depuis les réseaux sociaux et le Covid. Des profs me le disent : des étudiants sont toujours sur leur ordinateur et connectés, même pendant les cours. » Le ministre pointe toutefois une autre difficulté pour créer des liens. « L'Université de Genève n'a pas de campus et boire un verre en ville peut vite être hors de prix pour un étudiant. Ils ont des budgets serrés, certains paient déjà 1200 fr. pour une simple chambre chez l'habitant. Et le service social de l'Université m'a demandé si je pouvais trouver une solution, car il y a actuellement une douzaine d'étudiants SDF. » Il faut faire se rencontrer les jeunes, et l'aumônerie propose des repas collectifs et une chorale de gospel, mais difficile de faire connaître ces offres : « On nous demande une certaine discréetion, car dans certains milieux politiques on a vite fait de dénoncer une atteinte à la laïcité. » Les grandes soirées de Noël ne peuvent ainsi plus avoir lieu dans le giron de l'Université. ▲ **Joël Burri**



Ellen Pagnamenta,
pasteure et aumônière
à Bienne.

« Souvent, les gens sont heureux d'aider »

OSEN A Bienne, Ellen Pagnamenta accompagne des femmes et des hommes âgés, souvent entre 85 et 100 ans. Dans les établissements qu'elle visite, elle observe combien la solitude s'installe insidieusement. « Les amis disparaissent, les forces déclinent et la vie se resserre autour du nécessaire », confie-t-elle. Elle voit aussi une autre réalité : certaines personnes souffrent d'isolement tout en refusant de s'ouvrir aux autres. Par pudeur, par peur de déranger ou simplement par habitude. « En Suisse, on ne veut pas être un poids », remarque-t-elle. Ce réflexe de discréetion devient parfois un piège, un isolement que l'on s'impose soi-même.

Face à ce constat, la pasteure plaide pour la création de *caring communities*, littéralement des communautés bienveillantes, où il devient naturel d'oser demander de l'aide. Ces communautés, explique-t-elle, ne reposent pas uniquement sur les institutions, mais sur la solidarité du voisinage. « La première fois coûte, mais souvent les gens sont heureux d'aider », souligne-t-elle. Selon Ellen Pagnamenta, l'Eglise a un rôle essentiel dans cette reconstruction du tissu social. Elle peut être le ferment de ces communautés où la spiritualité rejoue la responsabilité collective. « Créer du lien entre Dieu, soi et les autres, c'est notre mission première », affirme-t-elle avec conviction. ▲ **Khadija Froidevaux**



Gaël Letare,
diacre et aumônier de
rue à La Chaux-de-Fonds.

« Nos offres permettent de recréer du lien »

ENSEMBLE Le point commun que Gaël Letare voit chez les bénéficiaires qu'il côtoie, à la diaconie ou à l'aumônerie de rue, est qu'ils font tous face à une certaine sorte de solitude. Des problèmes familiaux, de divorce ou de santé les ont isolés. La pauvreté économique conduit également à la pauvreté relationnelle. « Certaines personnes à la retraite viennent chez nous non pas pour les repas pas chers que nous proposons, mais parce qu'elles se sentent seules et qu'elles ont besoin de rencontrer des gens. » Cette réalité s'est accentuée après la pandémie. « Les gens souffrent de plus en plus d'être seuls. » C'est pourquoi ils sont « très demandeurs des différentes offres de solidarité » mises en place. « Elles permettent de les resocialiser, de recréer du lien. Certains n'ont que cela. » Soigner ces liens en étant attentif à ce que d'autres personnes moins isolées ne relèveraient pas – se lever pour les accueillir, les appeler par leur prénom, les regarder dans les yeux, leur souhaiter « bon appétit » – a un sens tout particulier. Les aider à reprendre confiance est également important. « Il s'agit déjà de briser la solitude, puis de mettre les gens ensemble et de favoriser le partage, et enfin de travailler l'estime qu'ils ont d'eux-mêmes. C'est la raison pour laquelle toutes nos activités sont participatives. Cela contribue à créer une appartenance à un groupe. » ▲ **Anne Buloz**

Les aumôneries sont présentes auprès de différentes populations. Elles apportent un peu de présence à des personnes qui se sentent seules. Un sentiment qui touche toutes les couches de la société.



Elisabeth Schenker,
pasteure et aumônier,
notamment en psychiatrie.



Reto Beutler,
pasteur et aumônier
à l'hôpital, Bienne.



Emmanuel Maillard,
pasteur et aumônier
à la prison de La Croisée
(Orbe, VD).

« Les troubles psy, un frein à établir des relations »

OBSTACLE « Les symptômes des gens qui vivent avec un trouble psy sont souvent un frein à créer du lien », explique Elisabeth Schenker. « S'ils arrivent à apprendre petit à petit et à vivre avec, la relation reste compliquée. Souvent, ils surinterprètent énormément les intentions des autres. Ils ont peur du jugement, de ne pas être considérés comme des personnes à part entière, que l'on ne leur fasse pas confiance ou que l'on ne les prenne pas au sérieux », énumère la ministre. « Quand ils vont bien, qu'ils sont sur la voie du rétablissement, ils arrivent à établir des relations. Mais dès que cela va un peu moins bien, l'ensemble de ces peurs fait que les relations peuvent prendre une tournure assez conflictuelle et déstabilisent l'entourage. La plupart du temps, les amis qu'ils avaient tenté de tisser n'y survivent pas. »

Etonnamment, c'est à l'hôpital que l'isolement peut être moindre : « Ils sont dans une espèce de communauté, la communauté hospitalière », note la pasteure. « Le poids de la solitude se fait particulièrement sentir durant les fêtes, parce qu'il y a une espèce de mythe autour de Noël, qui serait la fête de la famille, la fête où tout le monde s'entend bien, est heureux, partage. Mais la solitude chez les gens qui souffrent de symptômes psychiques, c'est toute l'année. » ▶ **Joël Burri**

« Vois avec l'œil de la compassion, parle avec le langage de l'amour »

ÉCOUTE Dans les chambres d'hôpital, la solitude se glisse souvent sans bruit. Pour Reto Beutler, elle n'est pas toujours au cœur de l'accompagnement spirituel, « mais elle surgit souvent là où la vie a laissé des blessures ». Les plus âgés confient être « les derniers encore en vie ». D'autres, marqués par des parcours difficiles ou des relations brisées, se retrouvent isolés. Même les plus riches ne sont pas épargnés : « Certains se sentent profondément seuls, persuadés que les gens viennent à eux pour leur argent. »

Les causes sont multiples : éloignement familial, précarité, individualisme, et, depuis le Covid, un monde plus fragmenté. « Peut-être que la solitude a un peu augmenté, mais surtout les souffrances psychiques. » Face à cette détresse, sa réponse tient en trois mots : pardon, compassion, présence. « Etre là, écouter, c'est déjà quelque chose qui soigne », dit-il, évoquant le concept de *healing presence*, la présence qui guérit. Sans chercher à convaincre, il propose parfois une prière, un poème, une bénédiction. « Même ceux qui ne sont pas croyants sont touchés. Je regarde simplement ce qu'il y a chez eux : foi, espoir, amour. » Il cite souvent le poète persan Rûmî : « Vois avec l'œil de la compassion, parle avec le langage de l'amour. » Et conclut : « Le cœur est la clé de la relation. » ▶ **Khadija Froidevaux**

« La coupure avec le monde extérieur est une vraie souffrance »

CONTRAINTE L'expérience de la solitude est différente selon l'établissement pénitentiaire et le régime de détention. « Les conditions d'incarcération des détenus en préventive – donc pas encore jugés – visent à éviter tout risque de fuite et de collusion pour que l'enquête se fasse dans les meilleures conditions possibles », explique Emmanuel Maillard. La coupure avec le réseau social est donc plus stricte qu'en exécution de peine. « Mais c'est une solitude toute relative puisque la plupart des détenus sont deux par cellule. Ils vivent la contrainte d'être avec quelqu'un qu'ils ne connaissent pas. D'ailleurs, quand je propose un entretien à une personne momentanément seule dans sa cellule, il arrive qu'elle me demande de le déplacer pour profiter de ce moment de solitude. »

Reste que « la coupure avec le monde extérieur est une vraie souffrance. Dans les textes officiels relatifs à la détention, il ne s'agit pas de couper les gens du dehors. Ils vont dans le sens d'une socialisation, ou d'une re-socialisation, pour les détenus jugés. » La présence de téléphone en cellule est d'ailleurs actuellement discutée. Pour les plus isolés, l'aumônerie travaille avec des bénévoles qui peuvent se rendre au parloir pour des rencontres. « La solitude et la santé mentale sont liées. L'humain est profondément grégaire. » ▶ **Joël Burri**

Vivre en solo et approfondir nos liens

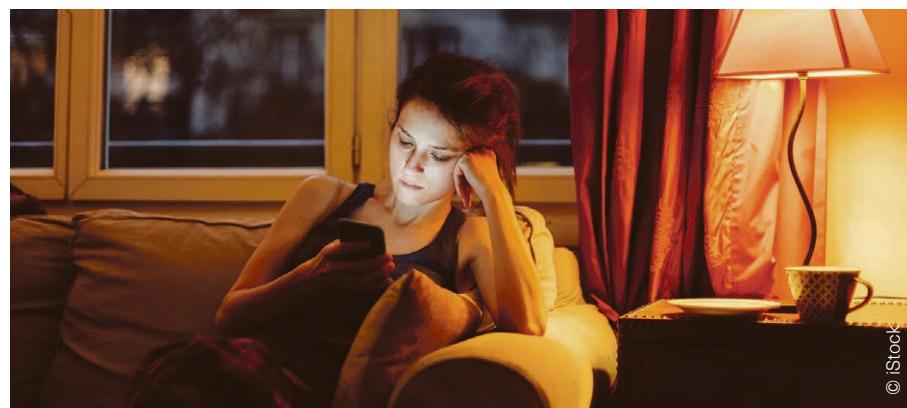
Notre époque nous noie sous les liens virtuels et les notifications incessantes. Et si paradoxalement, il était souhaitable d'habiter une certaine forme de solitude.

CONFUSION Il y a bien des nuances entre vivre seul·e, être seul·e et se sentir seul·e, fait remarquer Lauren Bastide, essayiste féministe française, dans son dernier ouvrage (voir note). Elle s'appuie sur une distinction opérée par la sociologue Cécile Van de Velde et rappelle ainsi que l'on peut résider seul·e sans vivre une situation de solitude et connaître, au contraire, « d'intenses sociabilités ». « Etre seul·e », sur les plans familial et social, se quantifie précisément « par la rareté des liens significatifs qu'un individu entretient avec d'autres au quotidien ». Enfin, « se sentir seul·e relève de la dimension subjective de la solitude et peut se manifester y compris dans un contexte de liens familiaux ou professionnels ».

D'ailleurs, souligne Lauren Bastide, parmi les personnes qui disent « se sentir seules », près des trois quarts ne vivent pas seules ! Elle consacre un chapitre entier à la solitude profonde et particulière que vivent, selon elles, certaines femmes au foyer. Ce sont, d'après l'autrice, « peut-être les êtres humains les plus seuls de la société », car en prise avec le statut d'« épouse et de mère à plein temps » qui transforme la maison « en prison » et le quotidien en un « métronome à la cadence infernale ». Une forme de simplification qui peut conduire à des malentendus et sera sans doute loin de faire l'unanimité, car la fonction peut être investie de mille manières.

« Enfinsolitude »

L'autrice veut, par là, attirer l'attention sur une forme d'isolement subi. Car tout l'ouvrage plaide pour une autre forme de solitude, plus intérieure et choisie, ce que Lauren Bastide nomme l'« enfinsolitude » parce qu'elle y est elle-même arrivée après un long cheminement, impliquant notamment beaucoup d'écoute et de travail avec des professionnels de la



© iStock

psychologie, des études dans le domaine et une solide dose de remise en question.

« Cette histoire de solitude est au cœur de toute la réflexion moderne en psychologie. Partout, tout le temps, l'enjeu est la capacité des individus à être seuls. Ou plutôt, pour être précis, à se trouver seuls – sans personne autour, au sens de *alone* (en anglais) – sans ressentir la détresse psychique liée à la solitude, le sentiment de *loneliness*. L'enjeu de toute trajectoire psychique individuelle, le but ultime [...] est donc celui-ci : la capacité d'être seul. » (p. 191) L'autrice développe ensuite les conditions permettant ce type spécifique de solitude pour les femmes, pour lesquelles celle-ci n'a rien d'évident et résulte d'une « lente conquête politique étalée sur plusieurs siècles ».

Hyperconnectivité

Mais cette capacité d'être seul·e, sans connaître d'angoisse psychique ou d'in sécurité, est aujourd'hui remise en question par nos modes de vie et notre addiction à la discussion permanente sur les réseaux sociaux, aux échanges de *memes* et de *gifs* à longueur de temps ? C'est un des problèmes que pointe Renaud Hétier, professeur en sciences de l'éducation, dans un récent essai, *Saturation*

(voir note), qui voit dans cette hyperconnectivité une profonde aliénation.

Tout l'enjeu consiste, selon lui, à accepter le vide dans notre existence et à faire avec ses limites intrinsèques. La vie « ne peut pas être toute de jouissance, entièrement positive, délivrée du mal, de la douleur, de la culpabilité, de l'angoisse ». Habiter ce vide, le saisir comme une occasion de penser, rêver, se déployer, c'est aussi offrir une place à l'autre, « qui n'est pas un objet, et surtout pas un objet dont on pourrait se remplir en le consommant [...]. Il est impossible de remplir son vide avec l'autre puisque l'autre est lui aussi vide », explique l'auteur, en s'appuyant sur la philosophie d'Emmanuel Levinas (1905-1995). Par contre, « le vide de l'un peut laisser place au vide de l'autre dans un approfondissement et non dans un comblement ». Un espace à ménager en soi pour tisser des liens fructueux.

► Camille Andres

Repères

- Enfin seule*, Lauren Bastide, Allary Editions, 2025.
- Saturation*, Renaud Hétier, PUF, 2025.

PAGE ENFANTS**Notre dossier vous pousse à la réflexion ?**

La rédaction vous propose une histoire pour les 8-12 ans à lire à vos (petits-)enfants, pour lancer le débat en famille.

Chaque matin...

CONTE Comme chaque matin depuis des années, Grumpy, le vieux gnome, ouvrit ses volets pour observer la forêt autour de sa maison : les mêmes arbres, plus ou moins feuillus selon les saisons, le même sentier pour rejoindre le village le plus proche... « Rien de bien différent d'un jour à l'autre, et toujours ce même endroit confortable », se disait-il.

Grumpy vivait là seul, depuis des années, avec ses petites habitudes, ses choses à faire chaque jour et chaque saison : le jardin à préparer au printemps, le blé de son petit champ à ramasser en été, les provisions de bois et de légumes à réaliser en automne, et rester bien au chaud en hiver...

Il était loin, le temps où Grumpy descendait au village faire la fête avec les autres gnomes. Beaucoup de ses amis avaient quitté les environs.

Les animaux de la forêt passaient pourtant régulièrement près de sa maison. Parfois, des bûcherons nains le saluaient de joyeux signes de la main et Grumpy répondait d'un simple hochement de tête. Il n'était pas antipathique, mais les bruyants nains étaient peut-être trop agités pour lui... Il recevait des lettres des elfes de la forêt voisine l'invitant pour la fête du printemps ou des récoltes, mais Grumpy ne s'y rendait pas : « A quoi bon, se disait-il. Que pourrais-je bien raconter à ces elfes, moi le vieux gnome, alors qu'ils vivent des aventures tellement extraordinaires ? »

Ainsi, Grumpy se plaisait dans cette solitude qui ne bousculait pas ses vieilles habitudes.

Les saluts des nains devinrent moins réguliers, les invitations des elfes arrivèrent de moins en moins souvent dans sa boîte aux lettres.

Ce matin-là, l'air était frais dans la forêt, l'automne bien installé et les feuilles multicolores étaient désormais plus nombreuses sur le sol froid et mouillé que sur

les arbres. « Il est temps de ramasser les derniers légumes du jardin », pensa Grumpy. Il s'emmitoufla dans un grand manteau, noua une très longue écharpe autour de son cou.

Les feuilles mortes envahissaient la petite allée menant au potager. Les légumes dans son vieux panier étaient bien lourds et cette écharpe était trop chaude et trop longue. Grumpy n'était pas à son aise. Voulant dénouer un peu son écharpe il ne prit pas garde et, emporté par le poids du panier, glissa puis tomba dans les feuilles humides... Impossible de se relever...

« Me voilà bien embêté... J'ai horriblement mal à la cheville et au bras. Je ne peux pas me relever. »

Le froid se fit plus mordant et Grumpy dû se traîner sur le sol pour atteindre sa maison. Cela lui prit longtemps et il se lamenta de se trouver ainsi diminué, sans personne pour lui venir en aide.

Grumpy ne pouvait pas se tenir debout, vaquer à ses occupations, entretenir le feu dans sa cheminée. « Fichue solitude... » Et il versa de grosses larmes de tristesse...

Tout à coup, quelqu'un frappa à la porte... Grumpy ne savait que faire, puis



© Mathieu Paillard

se rendant compte qu'il ne pourrait ni aller ouvrir ni rester ainsi seul, il appela au secours. La porte s'ouvrit et deux vieux gnomes entrèrent, s'exclamant : « Vieil ami, que t'arrive-t-il ?

— Mes amis, mais comment êtes-vous arrivés chez moi ? Qui vous a prévenus ?

— Vieux grognon, même si tu vis seul, les animaux de la forêt veillent sur toi, et la nouvelle de ton accident nous est parvenue au village. Nous t'y emmenons.

— Mais je ne peux plus bouger ! » répondit Grumpy...

Entrèrent alors deux grands elfes qui le portèrent à l'extérieur jusqu'au traîneau...

► **Rodolphe Nozière**

Un calendrier de l'Avent qui a du sens

PRÉPARATION 24 rencontres avec des personnages de la Bible, accompagnées de petites prières, d'idées d'activité, de réflexions et... de vignettes en carton à accrocher au sapin. *24 jours vers... Noël. Un arbre de Jessé à vivre en famille*, de Marion Heyl et Céline Lefebvre. Coédité par l'OPEC.

Aurélie Netz Melissovas est anthropologue et travaille pour l'EERV en tant qu'aumônière auprès des jeunes. Elle partage chaque mois des questions qu'ils lui posent.

AU TOP

Taizé 2025 : cap sur Paris !

Du 28 décembre 2025 au 1^{er} janvier 2026, des milliers de jeunes de toute l'Europe se retrouveront à Paris et en Ile-de-France pour la 48^e Rencontre européenne de Taizé. Au programme : prières, échanges, fraternité... et un Nouvel An vécu ensemble dans la joie et la paix. Une belle occasion de rencontrer d'autres jeunes chrétiens et de commencer 2026 plein d'espérance. Plus d'infos : www.taize.fr.

RENCONTRES

Un escape game à inventer

Une dizaine de jeunes vont relever un défi original : créer un escape game dans une église ! Leur mission ? Explorer l'église de Vuiteboeuf (Nord vaudois), imaginer une histoire captivante, concevoir les énigmes, installer le décor... bref, transformer ce lieu en terrain de jeu grandeur nature. Le projet commencera **en janvier** et promet de belles aventures entre mystère, créativité et travail d'équipe. Infos et inscriptions sur eerv.ch/nord-vaudois ou directement auprès de Samuel Gabrieli au 076 472 44 99.

Pâtisseries en paroisse

Le groupe des jeunes PNJ Lavaux t'invite à un moment gourmand et convivial pour entrer dans l'esprit de Noël ! Après un temps d'accueil et un petit moment biblique, place aux tabliers : on prépare ensemble les recettes de nos grand-mamans. Rendez-vous **samedi 20 décembre, de 14h à 17h**, à la salle paroissiale du Prieuré à Pully (VD). Inscriptions : 021 728 04 65 ou paroisse.pully@bluewin.ch.

KT

Noël en paroisse

L'Avent et la magie de Noël s'invitent dans les paroisses ! Crèches vivantes, ateliers, chants, fêtes et moments de partage : à suivre dans les agendas paroissiaux ! ▶

Que font les gens quand ils prient ?

Prier peut sembler répétitif, voire ennuyeux. Et si cela pouvait créer un moment de (r)évolution au cœur de ta vie ?

prière # relation # amour # liberté

APPRENTISSAGE Prier, c'est nourrir ta relation avec Dieu. Cela passe par la parole, la pensée et le geste. On peut prier à haute voix, silencieusement, en marchant, en groupe ou tout·e seul·e. On peut prier où l'on veut, quand on veut, comme on veut.

Et on peut tout exprimer au Divin : sa joie mais aussi sa colère, ses déceptions, ses peurs, ses rêves. Vider son cœur à 100 % ! Dieu nous aime, nous comprend et peut TOUT entendre !

La prière permet de regarder la vie avec d'autres lunettes. On peut faire le bilan d'une situation, y réfléchir différemment et décider de ce que l'on fera ensuite.

La prière ne passe pas que par les mots. C'est un apprentissage pour ressentir, pour contempler (regarder ce qui est) et pour dire merci. C'est assez proche de la méditation : on se met dans une bulle de calme pour rencontrer le Divin.

La prière amène de grandes questions : est-ce que Dieu m'entend ? Est-ce que Dieu va me répondre et exaucer ma prière comme je le veux ? En général, ce n'est pas automatique, comme tu l'as sûrement déjà remarqué.

Dieu nous répond à sa façon libre et inattendue. Parfois, on peut sentir sa présence par des idées qui nous viennent d'un coup et nous conduisent dans le bon sens. Mais souvent, c'est discret : il s'agit alors de discerner – chercher à détecter – dans les événements de notre vie

l'intervention de Dieu. Ces moments où Il ou Elle a donné une impulsion de vie qui a permis un changement, un apaisement, de la force.

La prière est une manière de t'engager : cette pratique spirituelle apprend à être à l'écoute de tes vrais besoins pour être et agir dans le monde, en collaboration avec le Divin.

Pourquoi ne pas t'arrêter quelques instants ? Respire profondément trois fois, avec un expir plus lent que l'inspir. Tu peux porter attention à ce que tu perçois avec chacun de tes cinq sens... Et observer ce qui se passe dans ton cœur... Tu es relié·e en permanence à Celui ou Celle qui t'a créé·e et t'aime comme tu es. Qu'est-ce que tu aimerais Lui confier ? Profite de ce moment, c'est votre moment pour recharger tes batteries. ▶ Aurélie Netz

Pour aller plus loin

- Petites prières du matin pour commencer la journée par la pasteure Carolina Costa, www.re.fo/priere.
- *Appuie sur pause. 5 minutes pour méditer & se recentrer avec Dieu*, Irène Kraegel, Scriptura, 2023.
- *Les Plus Belles Prières de toutes les religions et de tous les temps*, Gérald Messadié, Presses du Châtelet, 2018.
- *Exercices de contemplation. Méditation chrétienne*, Luc Ruedin, Salvator, 2024.

Le complotisme par-delà les clichés

Pierre France a présenté cet automne le fruit d'une décennie de recherches sur le complotisme au Centre intercantonal d'information sur les croyances (CIC) de Genève.



Pierre France
Doctorant à l'Université d'Aix-Marseille.

ALTERNATIF Comment en vient-on à s'intéresser au complotisme ? Pour Pierre France, doctorant à l'Université d'Aix-Marseille et *fellow* (enseignant-chercheur) à l'Université de Stanford (Etats-Unis), tout a commencé par une rencontre doctorale sur le sujet au cours de laquelle des personnes complotistes sont venues se présenter pour échanger. « J'ai découvert des gens normaux, bien loin des préjugés existants à leur sujet. Je me suis intéressé à leurs pratiques, ce qu'ils appellent leurs « recherches. » Il publie un premier article en 2017 puis mène différentes enquêtes sociologiques, en ligne et sur le terrain, sur des groupes qui réfutent la réalité des attentats du 11 septembre 2001. Ses recherches ont lieu en France, au Liban puis à San Francisco, où est né le complotisme « original » autour de cet événement. « Le mouvement existait déjà aux Etats-Unis. Mais en Europe, quelque chose se joue à propos du 11 Septembre, avec l'essor d'un nouvel internet centré sur la vidéo qui naît vers 2005, portant avec lui une nouvelle vague complotiste. Le premier blockbuster de YouTube à cette époque est une vidéo complotiste. »

Le chercheur n'utilise pas les termes

« théories du complot » et n'a pas une définition scientifique du mot « complotisme ». « J'étudie plutôt la manière dont ce terme est utilisé pour délégitimer les gens. Il est devenu un repoussoir, un stigma... paradoxalement retourné par ceux qui en sont victimes, qui aujourd'hui s'en revendiquent presque avec humour », observe le doctorant. Ses recherches démontrent quelques idées reçues sur ces mouvements.

« Le complotisme est un milieu violent, où la régulation est rude »

Carriéristes ou sympathisants
Par exemple, « on a l'image d'un homme seul, hirsute, derrière son ordinateur. Mais le mouvement s'est féminisé. Il s'agit d'une mobilisation sociale aux articulations complexes. En France, on trouve beaucoup de petits groupes hors de Paris, mais tous ceux qui sont connectés en ligne ne se retrouvent pas en présence et inversement. Le tout reste minoritaire, 200 personnes au maximum pour le groupe étudié. »

La rupture biographique est un des points communs des adhérents à ces récits alternatifs. Les divorces, déclassements professionnels, déménagements sont fréquents. Ce qui tend, pour Pierre France, à montrer que « l'on ne vient pas au complotisme à partir d'une croyance claire et intense » mais plutôt par la possibilité de remobiliser des compétences, de retrouver un statut social ou un réseau. Le chercheur identifie différents profils : les entrepreneurs, qui élaborent de véritables carrières dans le domaine en publiant des livres ou en multipliant les confé-

rences, celles et ceux qui consomment des contenus complotistes « pour rire » sans y adhérer, les « petits rôles » de soutien « qui réalisent le graphisme d'un flyer, les cookies pour une soirée, compilent des bases de données »...

L'approche sociologique de Pierre France est compréhensive et ressemble aux recherches classiques sur le militantisme politique. Elle ouvre une analyse différente du sujet, face à des courants de recherche en sciences cognitives qui assimilent les récits et méthodologies des mouvements complotistes à des maladies mentales. « On trouve bien entendu des profils pour qui la croyance dans un récit s'apparenterait à une paranoïa sur le plan clinique. Mais la plupart des enquêtés rencontrés ne sont pas structurés par une seule croyance ou un seul récit alternatif », explique le chercheur. Par contre, « en devenant complotiste, on peut développer des pathologies, car on manie des histoires angoissantes. C'est un milieu violent où la régulation est rude : conflits, départs brusques et définitifs »...

L'une des forces de son travail est de montrer l'évolution sur plus de vingt ans de ce mouvement social protéiforme, aujourd'hui presque « folklorisé ». L'influence de ces récits a bien diminué face à d'autres formes de désinformation plus sophistiquées, issues... d'Etats ou d'entreprises. ▲ **Camille Andres**

En savoir plus

- « Comment devient-on complotiste ? ». Une conférence publique de Pierre France au CIC à retrouver sur cic-info.ch.

Qu'est-ce que le pardon et quelle place occupe-t-il dans notre culture ?
Chaque mois, cette notion est abordée sous un angle différent.

Le pardon comme décision libératrice

S'enfermer dans le cycle de la vengeance est naturel, mais c'est un chemin de souffrance. S'engager dans une démarche de pardon est une décision et demande des efforts. La libération qui peut en découler est obtenue que l'offenseur ait conscience ou non de son acte et qu'il se sache ou non pardonné.



Alain Schwaar
Diacre à la retraite,
anciennement juriste,
assistant social
et missionnaire.

CHEMINEMENT « Le pardon concerne-t-il la victime, l'auteur ou les deux ? » s'interroge Alain Schwaar à la lecture d'un précédent article de cette série. L'invitation à pardonner ne doit pas devenir source de culpabilisation de la victime (voir notre édition de juin). Certes, mais pour lui, il n'en demeure pas moins que le pardon est « une démarche de victime principalement, voire exclusivement ».

Le Chaux-de-Fonner a d'abord été juriste, puis envoyé de DM au Mozambique, assistant social, puis

directeur-adjoint à l'Office des mineurs, diacre et enfin, après une formation en thérapie sociale, animateur de séminaires avec sa femme en Haïti. Lors de ce parcours orienté vers les relations humaines, il a été profondément marqué par une lecture, *Le Livre du pardon* de Desmond et Mpho Tutu. Père et fille l'ont écrit à la suite du meurtre d'une amie de cette dernière.

« Je crois que ce que cette approche a de spécifique, c'est que même si l'auteur de l'offense ne sait pas que la victime l'a pardonné, cela n'a pas d'importance », résume Alain Schwaar. « Entrer dans le cycle de la vengeance est assez naturel, mais cela conduit à souffrir, physiquement comme mentalement, des effets corrosifs de l'attachement à la colère et au ressentiment. Pour s'en libérer, il faut le décider. Il s'agit bien là d'une décision pour entrer dans le cycle du pardon. »

Les étapes du pardon

Ce n'est malgré tout pas si simple. « Il y a des étapes à suivre », explique Alain Schwaar. « Cela implique du temps et un grand engagement. D'abord, raconter l'histoire, puis nommer la blessure, accorder le pardon, et enfin renouveler ou

rompre la relation. » La parole joue donc un rôle essentiel. « Il faut parler avec quelqu'un, c'est un moyen sûr de bien être au clair sur ce qui s'est passé. Ensuite, nommer la blessure, ce que seule la victime peut faire. On ne pardonne pas « quelque chose », par principe. Il est nécessaire d'être conscient de ce qui nous a blessés, et de qui », insiste Alain Schwaar. « Ces étapes sont nécessaires pour en arriver à la décision de pardonner. Accorder le pardon, c'est reconnaître notre humanité partagée. Dans le sens de l'ubuntu africain, la conscience de faire partie d'un tout, et donc que nous partageons avec l'offenseur une même humanité. » Cette étape permet de comprendre que l'on peut pardonner, et pourtant choisir de rompre la relation.

L'humanité partagée

Alain Schwaar a découvert l'ubuntu dans sa vie professionnelle : « En Afrique et en Haïti, j'ai appris cette démarche qui consiste à la fois à admettre la violence que l'on a en soi, mais aussi que moi comme l'autre pouvons être porteurs de violence sans en être conscients. Chacune, chacun, dans une humanité partagée, a parfois des envies de bien faire et des envies de mal faire. »

Cette révélation a marqué sa théologie. « J'aime cette traduction de, sauf erreur, Martin Buber, qui ne dit pas « Aime ton prochain comme toi-même », mais « Aime ton prochain, il est comme toi-même ». L'idée est qu'il ne s'agit pas d'aimer malgré tout, mais de se reconnaître en l'autre, et reconnaître l'autre en nous.

Et si je poursuis la réflexion, je me prends à dire : pardonne-nous nos offenses, de la même manière (comme) nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. » ▲ **Joël Burri**

Pour aller plus loin

Alain Schwaar recommande la lecture du *livre du pardon*, de Desmond et Mpho Tutu, traduit de l'anglais par Michel Klepper, Editions Guy Trédaniel, 2015.

Un espace pour apprivoiser l'absence

A l'approche des fêtes, souvent douloureuses pour celles et ceux qui vivent un deuil, Ellen Pagnamenta organise à Tramelan une soirée d'écoute destinée à offrir un moment de réconfort et de partage.



Ellen Pagnamenta, pasteur et accompagnante spirituelle de l'Espace « Vivre et mourir ».

Comment est née l'idée d'une soirée de préparation aux fêtes pour les personnes endeuillées ?

ELLEN PAGNAMENTA Les fêtes, particulièrement Noël, ravivent souvent l'absence de manière douloureuse. C'est un moment où les rituels familiaux se répètent d'année en année et, soudain, une personne manque à la table. La première fois sans elle est toujours très difficile. On se rend compte que les repères, les traditions, les rôles même – qui lit le récit de Noël, chez qui l'on se retrouve – doivent être réinventés. Et puis, il y a cette injonction à la joie. Il faudrait être heureux, offrir de beaux cadeaux. Mais quand on est en deuil, cette joie imposée peut devenir une épreuve. Dire à sa famille « cette année, je n'y vais pas » ou « j'ai besoin de quelque chose de différent » est souvent très compliqué.

Concrètement, que proposerez-vous lors de cette soirée ?

L'objectif est d'offrir un espace de réflexion et de bienveillance. Nous nous demanderons : de quoi ai-je vraiment besoin cette année ? Qu'est-ce que

je peux me permettre de vivre ou, au contraire, de laisser de côté ? Certains choisissent d'allumer une bougie en mémoire d'un proche ; d'autres de maintenir un rituel symbolique ou encore de ne rien organiser du tout et de s'offrir une soirée paisible. L'idée est d'apprendre à s'écouter, à se donner le droit d'être au plus près de soi-même. C'est une façon de reprendre un peu de maîtrise dans un moment où tout semble s'être effondré.

Vous parlez d'un « espace protégé ». Qu'est-ce qui permet à quelqu'un d'endeuillé de s'y sentir vraiment en sécurité ?

Avant tout, le fait d'être entendu sans jugement. Dans les groupes d'endeuillés, il se passe quelque chose d'essentiel : on découvre que d'autres vivent la même chose, même si les mots diffèrent. Cette reconnaissance mutuelle crée un lien, une forme de solidarité. Nous posons aussi un cadre clair : on ne s'interrompt pas, on ne donne pas de conseils. Chacun a son temps de parole. C'est fondamental : accueillir la parole de l'autre, sans vouloir la réparer. Dans le deuil, les conseils tombent souvent à côté. Ce qui aide, c'est d'être accompagné pendant quelques pas sur son chemin.

Cette soirée vise aussi à identifier les ressources personnelles et spirituelles. Pouvez-vous en donner des exemples ? C'est souvent très touchant. L'année dernière, une famille a raconté qu'elle allait passer chaque Noël en Espagne chez la grand-mère, aujourd'hui décédée. Ils ne savaient pas s'ils devaient y retourner. En parlant, ils ont décidé d'y aller quand même, en emportant une photo et une bougie. Ainsi, la

grand-mère faisait encore partie de la fête, autrement. Ce genre de décision redonne du sens, une continuité. Trouver des ressources, c'est cela : redécouvrir ce qui apaise, ce qui relie. Cela peut être la nature, la prière, un souvenir partagé. Chacun a sa manière de renouer avec la vie, sans trahir l'absence.

Quelle place accordez-vous à la foi dans ce cheminement ?

La question spirituelle est toujours présente, même si elle n'est pas toujours formulée ainsi. Le deuil bouleverse les repères : le sens de la vie, les valeurs, parfois même la foi. Pour certaines personnes, la foi devient un appui immense, une source d'espérance. Pour d'autres, elle se fissure ou s'éloigne. Dans les deux cas, la spiritualité reste un espace de questionnement. Elle permet parfois de redécouvrir une paix, une ouverture vers une forme de continuité au-delà de la mort. L'espérance, si centrale dans la foi réformée, peut devenir un soutien concret, presque charnel. ▶ Khadija Froidevaux

Côté pratique

Mercredi 10 décembre, à 19h30, à la Maison de paroisse de Tramelan, soirée de préparation aux fêtes pour les personnes en deuil, proposée par l'association Espace conseil « Vivre et mourir ». Rencontre ouverte à tous. Collecte. Inscription jusqu'au 5 décembre auprès d'Ellen Pagnamenta : 077 524 34 99, info@vivreetmourir.ch.

Supplément web

Pour lire l'article sur le dernier Synode : www.re.fo.synode.

Formation arrondissement du Jura



DÉTAILS ET INFOS

Programme et inscriptions:

www.refbejuso.ch/fr/les-offres/cours.

Courriel: formation@refbejuso.ch.

Responsable de la formation: Janique Perrin, janique.perrin@refbejuso.ch.

CARÈME La soirée de lancement de la campagne œcuménique de carême alerte sur la sécurité alimentaire dans les pays du Sud. Au-delà des questions agricole et environnementale, il s'agit d'une question de justice. La campagne doit permettre de poursuivre et de consolider le soutien aux projets sur place.

Autre offre pour le début de l'année : la formation de base pour conseiller-ères de paroisse. Comment comprendre la mission variée de l'Eglise dans le monde contemporain et préparer l'avenir avec confiance ?

Au plaisir de vous retrouver.

► **Janique Perrin**

RENDEZ-VOUS

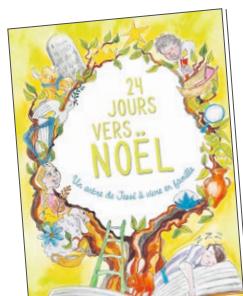
Je 22 janvier 2026, 19h-21h, Centre réformé de Delémont (rue du Temple 9). Semer l'avenir, soirée de lancement de la campagne œcuménique de carême, collaboration Terre Nouvelle, formation Refbejuso et Jura pastoral. Animation : Daniel Chèvre, Janique Perrin et leurs invité·es. Inscription jusqu'au 6 janvier.

Les 25 février (Tavannes), 18 mars (Bienna) et 22 avril (Tramelan), 18h-21h30, apéro dinatoire. Formation pour conseiller-ères de paroisse animée par Reto Gmünder, Janique Perrin et plusieurs intervenant·es. Inscription jusqu'au 10 janvier.

La sélection CREDOC

LIVRE Cet ouvrage invite à profiter du temps de l'Avent pour visiter quelques moments importants de l'histoire de Dieu avec son peuple. Du 1^{er} au 24 décembre, ouvrez chaque jour une fenêtre sur un personnage de la Bible à travers une brève présentation, une illustration, une prière et diverses propositions pour passer un bon moment en famille. Rencontrez Abraham et Sarah, Joseph et ses frères, Miriam et la fille de Pharaon, Esaïe, Jonas, Josias, mais aussi Marie et Joseph, les bergers et les mages. ►

24 jours vers... Noël. Un arbre de Jessé à vivre en famille, Marion Heyl, OPEC/Olivétan, 2025, 56 p.



Infos pratiques

Credoc, le Centre de recherche et de documentation catéchétique, est rattaché à la médiathèque du CIP. Il est composé de plus de 5000 documents. Les Lovières 13, 2720 Tramelan, 032 486 06 70, laura.blasutto@cip-tramelan.ch. **Horaires:** voir site internet www.cip-tramelan.ch. **Catalogue disponible sur:** www.cip-tramelan.ch/mediatheque.

LIVRE Avec ces quatre contes de Noël, écrits pour être lus en famille, Fabrice Hadjadj invite les générations à se rassembler le temps d'une jolie histoire... qui pourrait bien se révéler une réflexion tout en poésie. Les ressorts familiaux sont illustrés avec délicatesse et bienveillance et, comme à Noël, la lumière de l'espérance brille à travers chacun de ces récits. Un petit livre parfait pour se réunir autour de la cheminée. ►

Le Berger perdu et autres contes de Noël,
Fabrice Hadjadj, Salvator, 2025, 173 p.



DVD Marqué dans l'enfance par la mort de son frère aîné, un soldat emporté durant la Grande Guerre, Dietrich Bonhoeffer poursuit des études de théologie aux Etats-Unis pendant la Grande Dépression et constate les iniquités sociales qui affligent le peuple afro-américain. De retour en Allemagne, il tente de mettre en garde ses contemporains contre les dérives du nazisme et la politique d'Hitler, se retrouvant même plongé au cœur d'un complot visant à l'éliminer. Mais peut-on tuer un homme pour espérer en sauver des millions ? Sa vie et sa foi sont en jeu. ►

L'Espion de Dieu. Martyr. Pasteur. Résistant, réalisé par Todd Komarnicki, SAJE Distribution, 2025, 132 minutes.



Actualités Berne-Jura

De nombreux événements animeront l'arrondissement jurassien ces prochains temps. Petite sélection ci-dessous. Pour en savoir plus, consultez l'agenda des paroisses ou rendez-vous sur reformes.ch/beju.



Marché de Noël des Gravallons

ARTISANAT Pour la première fois, le marché de Noël des Gravallons se tiendra à l'intérieur, **le samedi 6 décembre, de 10h à 16h30**, à la Maison de paroisse. Une décision motivée par les intempéries de l'an dernier. « Nous voulions offrir un moment agréable à tous, quelles que soient les conditions météo », explique Corinne Flückiger, présidente du Conseil de paroisse de Grandval. Une vingtaine d'exposants présenteront leurs créations : tricots, confitures, objets en bois, bijoux, savons, bières artisanales, macramés ou encore biscuits. Parmi eux, le home Les Aliziers, fidèle participant. « Il s'agit d'un marché ouvert à tous, où les exposants sont des passionnés qui proposent un travail fait main et original », souligne Corinne Flückiger.

A 10h30, saint Nicolas fera son arrivée, accompagné de poneys. Chaque enfant recevra un présent et pourra profiter d'un tour avec les animaux. Les visiteurs auront la possibilité de se restaurer sur place : soupe aux légumes avec saucisse et pain, boissons chaudes, café et douceurs maison préparées par les bénévoles. En cette période où les marchés de Noël se multiplient, celui de Grandval se distingue par son authenticité et sa convivialité. L'esprit de Noël y garde tout son sens. ▀ K. F.



Des crèches du monde entier

COLLECTION Depuis près de trente ans, Sidonie Giauque, de Prêles, collectionne les crèches de Noël. Tout a commencé lorsqu'elle découvrit une dizaine de crèches familiales en triant les affaires de sa mère. Aujourd'hui, sa collection compte plus de 200 pièces provenant d'environ 75 pays.

A la Maison de paroisse de Diesse, une exposition permettra de découvrir cette richesse culturelle et spirituelle. Chaque crèche révèle une manière unique de raconter la naissance de Jésus. En bois, en argile ou en fibres naturelles, miniatures ou colorées, les crèches reflètent les traditions et les symboles de leur pays d'origine. Des panneaux explicatifs présenteront les particularités régionales – quels animaux remplacent parfois l'âne et le bœuf, quel matériau domine selon les continents – tandis qu'un jeu invitera petits et grands à poursuivre la visite autrement. Une belle occasion d'admirer la créativité des artisans du monde et de redécouvrir le message universel de la Nativité. ▀ K. F.

Du lundi 15 au dimanche 21 décembre, 16h30-19h, et après le culte de la Nuit de Noël à 22h30, le 24 décembre. Maison de paroisse de Diesse (route de Prêles 15).



Foi et résistance

RÉFLEXION Dans une époque traversée par le tumulte des crises – climatiques, sociales, spirituelles –, deux paroissiens biennois, Mireille Lévy et Sylvain Fattebert, ont choisi de créer un groupe de lecture et de dialogue philosophique intitulé « Résistances et spiritualités ». Soutenu par la paroisse française de Bienne, cet espace singulier de réflexion se veut un lieu d'échange où la pensée se met au service d'une quête commune : celle d'une résistance nourrie par la profondeur spirituelle. Le groupe propose d'explorer différentes traditions de pensée : de la Bible à Spinoza, du bouddhisme au chamanisme. L'objectif n'est pas de prouver une vérité mais de comprendre comment ces approches se rencontrent, se critiquent et s'éclairent mutuellement. Les fondateurs souhaitent avant tout créer un espace où chacun pourra exprimer ses questions ou ses convictions sans jugement. Une invitation à résister au désespoir par la réflexion, à renouer avec une spiritualité ouverte et en dialogue, fidèle à l'esprit critique du protestantisme. ▀ K. F.

Les rencontres auront lieu les mardis 20 jan, 17 fév, 17 mars, 21 avril et 19 mai, à la Maison de paroisse Saint-Paul de Bienne (Crêt-des-Fleurs 24). Informations: ref-bienne.ch.

AGENDA DES PAROISSES

P28 Ministères régionaux
P29 Bienne
P30 Pied du Chasseral
P31 Erguel
P33 Par8
P36 Vallée de l'Aar
P37 Canton du Jura

MÉDIAS

« Réformés BEJU »

Reflet de la vie et des préoccupations des Eglises réformées de l'arrondissement sur Facebook, Instagram, X, YouTube sous « Réformés BEJU » et sur le site www.reformes.ch/beju.

Respirations sur RJB

Chaque samedi, 8h45. Programme et podcast sur respirations.ch. **Sa 6 décembre**, « Société biblique ». **Sa 13 décembre**, « Se reconnecter au vivant ». **Sa 20 décembre**, **je 25 décembre**, « Série spéciale Noël ».

Le mot de la semaine sur RFJ

Chaque dimanche, 8h45.

CONSEIL DU SYNODE JURASSIEN

www.synode-jurassien.ch.

CONNEXION 3D

www.connexion3d.ch.

SERVICE MIGRATION

migration.csj@synode-jurassien.ch

TERRE NOUVELLE

MÉDIAS SOCIAUX

Facebook : terrenouvellesuisseromande.

Campagne œcuménique 2026

Je 22 janvier, 19h-21h, Centre réformé de Delémont. La séance de lancement de la campagne œcuménique 2026 invite à découvrir le thème du droit aux semences. Portant la vie et la diversité, ces graines ouvrent une réflexion sur la justice et la durabilité. A travers des ateliers, vous pourrez explorer leurs dimensions théologiques, sociales et pratiques. La rencontre se conclura par un moment convivial autour d'une dégustation des pâtes de la ferme de Caroline et Yvan Schori (JU). Inscription : terrenouvelle@synode-jurassien.ch.

Offrir son aide

Anticipez les fêtes... Offrez des cadeaux de Noël porteurs de sens en choisissant parmi nos idées solidaires, qui aident des personnes partout dans le monde à améliorer leur quotidien. Vous recevrez un certificat à offrir, détaillant les bienfaits concrets de votre geste. Choisissez un cadeau porteur d'espoir ! Info: www.offrir-son-aide.ch.

ESPACE CONSEIL

VIVRE ET MOURIR

www.vivreetmourir.ch.

AUMÔNERIE

ŒCUMÉNIQUE

DES PERSONNES

HANDICAPÉES

RENDEZ-VOUS

Célébrations de Noël avec les adultes

Ma 9 déc., 18h, temple réformé à Tavannes. **Me 10 déc., 18h**, collégiale à Saint-Imier. **Je 11 déc., 18h**, église catholique à Malleray. **Ma 16 déc., 18h**, Centre l'Avenir à Delémont. **Me 17 déc., 18h**, église catholique à Porrentruy. Venez fredonner avec nous la mélodie de Noël.

Les enfants du catéchisme

Et en classe avec les enfants du catéchisme dans les institutions de Pérène et d'Alter école.

AUMÔNERIE DES

SOURDS ET

MALENTENDANTS

RENDEZ-VOUS

Cultes en langue des signes et en français oral:

Sa 6 déc., 10h, Yverdon, culte de Noël suivi d'un repas avec la société des sourds neuchâteloise. Contacter l'aumônier pour plus d'informations.

Di 18 jan., 11h, Neuchâtel, chapelle de la Maladière, accueil **dès 10h15** pour un café.

Formation biblique en langue des signes

Ma 16 déc., 14h-16h, Tavannes, maison de paroisse, suivie d'un moment d'échange autour d'une tasse de thé.

Ma 20 jan., 14h-16h, Neuchâtel, salle de paroisse, suivie d'un moment d'échange autour d'une tasse de thé.

Appel d'urgence en Israël-Palestine

TERRE NOUVELLE Deux ans après le déclenchement du conflit à Gaza, la libération progressive des otages fait naître un espoir. Pourtant, sur le terrain, la crise humanitaire reste aiguë : plus de deux millions d'habitants demeurent privés d'eau, de nourriture et de soins essentiels. Fidèle à son engagement, l'EPER intensifie son action auprès des civils, appuyant la construction d'abris temporaires, la relance des cultures maraîchères et le soutien psychologique des personnes meurtries. En collaboration avec ses partenaires locaux, l'organisation s'attache à reconstruire, pas à pas, les bases d'une existence digne et apaisée. Soutien : IBAN CH61 0900 0000 1000 1390 5, mention : 225254 – Aide humanitaire Proche-Orient.

AGENDA

CATÉCHÈSE

www.cate.ch.

ACTUEL

La catéchèse de l'arrondissement du Jura (RefBeJuSo) mobilise ses forces et son expérience pour accompagner les paroisses dans leurs besoins de formation. Elle organise des modules autour de la gestion de crise, propose des rencontres spécifiques et développe des projets directement en lien avec la catéchèse. Notre équipe répond aux demandes et construit avec vous des propositions adaptées.

BIENNE

www.ref-bienne.ch.

MÉDIAS SOCIAUX

Facebook : ParoisseReformeeFrancaise-Bienne.

Instagram : paroissereformeebienne.

RENDEZ-VOUS

Fête de Noël

Di 14 déc, 15h, Maison Saint-Paul, fête de Noël de la paroisse.

Résistances et spiritualités

Ma 20 jan, 19h, Maison Saint-Paul, rencontre de lecture, de réflexion et de dialogue sur les questions de société. Plus d'informations en page 27. Infos : Mireille Lévy au 079 463 81 87, Sylvain Fattebert au 076 558 73 14.

Promenade spirituelle

Lu 8 déc, 14h15, arrêt « Vieille Ville » au Pont-du-Moulin, promenade dans nos chères ruelles jusqu'au Café littéraire.

Mardi d'Evilard

Ma 16 déc, 19h30, chapelle d'Evilard, Petit Noël. **Ma 20 jan, 19h30**, salle publique de la Baume, réflexions autour d'un thème biblique.

Groupe œcuménique de dialogue

Me 3 déc, 20h, Maison Wytttenbach, Evangile de Marc, chapitre 6, verset 14 à **30**. **Me 14 jan, 20h**, Maison Wytttenbach, Evangile de Marc, chapitre 6, verset 30 à 45.

Après-midi rencontre

Ma 13 jan, 14h30, Maison Wytttenbach, loto suivi de la collation.

Rencontres du jeudi

Je 18 déc, 20h, Maison Saint-Paul, contes par Daniel Galataud et intermèdes au piano par Miriam Vaucher, suivis d'une collation dans l'ambiance de Noël. **Ve 23 jan, 18h**, Schwadernau, fondue traditionnelle. Rendez-vous à 18h sur la place de parking de la Maison Saint-Paul. Inscription jusqu'au dimanche 18 jan 2026, à 20h, auprès d'André Stoll, 032 365 09 18 ou stolla@bluewin.ch.

Atelier bougies

Me 26, sa 29 novembre, me 3, sa 6, me 10, sa 13, me 17, sa 20 déc, 13h30-17h, Maison Calvin, sous-sol. Ouvertures au public **les mercredis et samedis après-midi**. Entrée libre, 2,50 fr. les 100 g de cire.

Groupe de tricot de Wytttenbach

Chaque lundi, 14h-16h, Maison Wytttenbach. Info : Marianne Wühl.

« Je chante,

you sing, wir singen »

Chaque 2^e et 4^e mardi du mois, 18h-19h, Hause pour Bienne, rue du Contrôle 22. Chants pour toutes et tous. Contact : 032 329 50 82, bildungstelle@kathbielbienne.ch.

Chœur paroissial biennois

Me 19h, Maison Saint-Paul.

Groupe de jeux

Chaque jeudi, 14h-17h, Maison Calvin. Contact : Lydia Soranzo, 032 365 29 81.

Marché aux puces

Info : Yvan Eckard 078 793 97 89

JEUNESSE

Groupe 3^e H-8^e H

Sa 29 novembre, 9h, Maison de la Source, en attendant Noël... Découvrir le sens de Noël et se préparer à la fête. **Me 10 déc, 14h**, Maison de la Source, après-midi biscuits, parce qu'on n'en a jamais assez... **Sa 13 déc, 9h**, Maison Saint-Paul, répétition de la fête de Noël.

Camp de ski

Du ve 16 au di 18 jan, Mürren.

NIDAU

www.ref.ch/nidau.

JEUNESSE

Catéchisme

Voir agenda de Bienne.

LA NEUVEVILLE

www.paref2520.ch.

RENDEZ-VOUS

Culte dans les homes

Chaque vendredi, 10h, Home Mon Repos et **10h45**, Home Montagu.

Prière et partage biblique

Chaque mercredi, 10h, salle Schwander (pause durant les fêtes).

Chant

Ma 2 déc, me 21 jan, 14h30, maison de paroisse.

Concert de l'Avent

Di 30 novembre, 17h, Blanche-Eglise, concert avec Sara Gerber au piano à queue et Jean-Luc Thellin à l'orgue, collecte à la sortie.

Recueils de l'Avent

Je 4, 11 et 18 déc, 18h30-19h, à la Blanche-Eglise, moment méditatif et musical pour l'Avent.

Stand au marché de la Saint-Nicolas

Sa 6 déc, dès 16h, vieille ville, vente de biscuits et autres gourmandises au profit de l'EPER.

Noël des aînés

Je 11 déc, dès 11h30, la maison de paroisse (ch. de la Raisse 3). Repas et animations. Gratuit, mais sur inscription jusqu'au 7 décembre.

Noël de la paroisse

Sa 13 déc, 17h, Blanche-Eglise, culte avec un spectacle des enfants suivi d'un repas à la maison de paroisse avec la participation de notre chorale éphémère dirigée par Fanny Anderegg. Gratuit, mais sur inscription jusqu'au 7 décembre.

AGENDA

JEUNESSE

Catéchisme

Cycle I: me 10 déc, 13h30, maison de paroisse. Ve 12 déc, 16h, Blanche-Eglise, répétition du spectacle de Noël. **Sa 13 déc, 17h**, Blanche-Eglise, fête de Noël.

Cycle II: me 3 déc, 12h, maison de paroisse. Ve 12 déc, 16h30, Blanche-Eglise, répétition du spectacle de Noël. **Sa 13 déc, 15h30**, Blanche-Eglise, fête de Noël. Me 28 jan, 12h, maison de paroisse.

Cycle III: me 3 déc, 18h, maison de paroisse (11^e H). **Sa 13 déc, 18h**, maison de paroisse, fête de Noël (11^e H). **Me 14 jan, 13h30**, devant le collège secondaire de La Neuveville.

Activités jeunesse

Ve 5 déc, 18h30, fête de Noël connexion3D. **Ve 9 jan, 19h15** à la maison de paroisse, planification des animations du printemps.

DIESSE

www.parefdiesse.ch.

RENDEZ-VOUS

Assemblée de paroisse

Di 7 déc, à l'issue du culte débutant à 11h.

Noël pour petits et grands

Di 14 déc, 17h, église de Diesse, les enfants invitent à vivre Noël dans la joie et la lumière. Participation musicale de plusieurs flûtistes.

Recherchons chanteuses-chanteurs

LA NEUVEVILLE Sa 13 déc. Crédit d'une chorale éphémère sous la direction de Fanny Anderegg pour un concert à la maison de paroisse. Aucun talent particulier n'est requis : seule compte l'envie de chanter ! Les répétitions auront lieu : **ve 28 novembre, 19h-20h30**, Blanche-Eglise. **Me 10 décembre, 19h30-21h**, maison de paroisse. Pour toute information, merci de vous adresser au secrétariat.

Expositions de crèches de Noël

Du lu 15 au di 21 déc, 16h30-19h, Maison de paroisse de Diesse, magnifiques expositions de crèches du monde. Panneaux explicatifs des spécificités des différentes crèches, jeux interactifs...

Groupe de recueillement

Je 18 déc, 13h30-14h30, église de Diesse. Rencontre suivante, jeudi 15 janvier.

Célébrations de Noël

Me 24 déc, 22h30, église de Diesse, culte de la nuit de Noël avec la participation musicale de Junko Otani, clarinettiste et de Sven Müller à l'orgue, thé et vin chaud à la sortie.

Repas choucroute pour les aînés

Ve 16 jan, 12h, Maison de paroisse de Diesse, repas choucroute, inscription au 079 347 57 88.

JEUNESSE

Eveil à la foi

Sa 29 novembre, 17h-18h30, église, rencontre œcuménique d'Eveil à la foi pour les enfants de 3 à 6 ans. Thème : La prière ! Rencontre suivante : samedi 24 janvier.

NODS

www.lac-en-ciel.ch.

RENDEZ-VOUS

Lecture biblique et prière

Chaque mardi, 9h, maison de paroisse. Reprise après les fêtes de fin d'année : **ma 13 janvier**.

Rencontre des aînés

Ma 13 jan, 14h, maison de paroisse.

RONDCHÂTEL

www.paroisse-rondchatel.ch.

RENDEZ-VOUS

Rencontre des aînés Péry-La Heutte

Di 14 déc, Centre communal de Péry, fête de Noël. Inscription auprès de Garance Wermeille, 032 485 10 27 jusqu'au samedi 6 décembre.

Rencontre des aînés Orvin

Me 10 déc, 11h, fête de Noël, halle de gymnastique. Inscription : administration communale, administration@orvin.ch.

JEUNESSE

Catéchisme

Cycle I – Préparation de Noël: me 3 déc, 13h30, Grain de sel, Orvin. **Me 10 déc, 13h30**, Grain de sel, Orvin.

Cycle II: lu 8 déc, 17h, Grain de sel, Orvin. **Lu 19 jan, 17h**, Grain de sel, Orvin.

Cycle III – 10^e H: di 14 déc 17h, culte Autrement, église d'Orvin. **11^e H:** di 14 déc, 17h, culte Autrement, église d'Orvin.

INFO

Fruits TerrEspoir

Livrailles **me 3 déc**, Péry. **Je 4 déc**, Orvin. Péry : renseignements auprès de Nathalie Boillat, 032 481 13 48. Orvin : renseignements à la laiterie Jeandrevin, 032 358 11 89.

SONCEBOZ-SOMBEVAL

www.referguel.ch.

RENDEZ-VOUS

Aînés

Chaque mardi, 13h45, cure, jeux et partage. Responsables : Danielle Messerli, 032 489 24 57 et Corinne Tièche, 032 489 24 72.

Fenêtre de l'avent et torée

Sa 13 déc, dès 18h, cure. Vin chaud, thé suivis d'une torée.

JEUNESSE

Rencontre Eveil à la foi « Graines de sens »

Sa 17 jan, de 9h à 11h, cure de Corgémont

Rencontres Caté Cycle 1

Ve 28 novembre, ve 5 déc, 14h-17h, cure de Corgémont. **Ve 12 déc, de 14h à 17h**, cure de Sombeval. **Di 14 déc**, répétition générale au temple de Sombeval, **10h-11h30**. Célébration, **17h**, temple de Sombeval.

AGENDA

CORGEMONT

CORTEBERT

[www.referguel.ch.](http://www.referguel.ch)

RENDEZ-VOUS

Groupe de prière œcuménique

Chaque mercredi, 19h15-19h40, temple de Corgémont, courte célébration selon l'esprit de Taizé.

Groupe des aînés

Ma 16 déc, 12h, salle de paroisse de Corgémont, repas choucroute.

Marcher ensemble vers Noël

ERGUËL **Di 21 décembre**, les huit paroisses de l'Erguël invitent petits et grands à vivre le Chemin de Lumière(s), une crèche vivante en plein air à Cormoret. Inspirée d'une initiative découverte à Neuchâtel, cette première édition propose un parcours qui mêle spiritualité, convivialité et émerveillement.

Porté par une dizaine de bénévoles ainsi que par la pasteure Maëlle Bader des paroisses de Courtelary et Cormoret, cet événement chapeauté par l'ensemble de l'Erguël débutera sur la place du village, avant de se poursuivre par une balade d'environ un kilomètre, ouverte à toutes et tous, y compris aux personnes à mobilité réduite. Sur le chemin, haltes musicales, lumignons et chants d'enfants rythmeront la marche. Un orgue de barbarie accompagnera les participants, ajoutant une touche poétique à cette veillée d'hiver.

L'arrivée mènera à une étable où la crèche prendra vie progressivement, avec la participation de l'assemblée. La soirée s'achèvera autour d'un goûter de Noël, de vin chaud et de chants partagés. « C'est une manière simple mais forte de célébrer Noël : en marchant ensemble vers la lumière », souligne Maëlle Bader. Chemin de Lumière(s), **Di 21 décembre, 17h**, Cormoret.

Fenêtre de l'Avent

Sa 20 déc, 18h-20h, temple de Corgémont, exposition de crèches de Noël et animations pour les enfants.

Dîner des aînés

Me 28 jan, 12h, salle de paroisse de Corgémont. Inscription jusqu'au lundi 26 janvier midi : Denis Grosjean, 078 671 70 06. Prix : 8 fr. pour un repas.

Etude biblique

Di 25 jan, 11h30-13h30, salle de paroisse de Corgémont, avec pique-nique canadien. Animé par la pasteure Séverine Schlüter.

JEUNESSE

Rencontre Eveil à la foi «Graines de sens»

Sa 17 jan, 9h-11h, cure de Corgémont.

Rencontres Caté cycle 1

Ve 28 novembre, ve 5 déc, 14h-17h, cure de Corgémont. **Ve 12 déc, 14h-17h**, cure de Sombeval. **Di 14 déc**, répétition générale au temple de Sombeval, **10h-11h30**. Célébration, **17h**, temple de Sombeval.

COURTELARY

CORMORET

[www.referguel.ch.](http://www.referguel.ch)

ACTUEL

Info générale

Pour l'ensemble des activités, merci de vous référer à la feuille d'avis du district de Courtelary.

RENDEZ-VOUS

Rencontres aînés

Sa 6 déc, 12h, cure de Villeret, repas de Noël des paroisses de Courtelary-Cormoret et Villeret. **Ma 13 jan, 14h30-16h30**, salle catholique des Pâquerettes, Courtelary.

JEUNESSE

Rencontre Eveil à la foi «Graines de sens»

Sa 17 jan, de 9h à 11h, cure de Corgémont.

Rencontres Cycle 1

Ve 28 novembre, 5 et 12 déc, 16h30-19h, cure de Villeret.

AGENDA ERGUËL

[www.referguel.ch.](http://www.referguel.ch)

Facebook: Paroisses réformées de l'Erguël. **Instagram**: referguel.

RENDEZ-VOUS

Mille et une Femmes (MEUF)

Café-tricot le **1^{er} jeudi de chaque mois**, **je 4 déc et 8 jan, de 14h à 16h**, salle de paroisse de Courtelary et **me 17 déc et 21 jan, de 14h à 16h**, cafétéria de la Résidence Hébron. Tricoter/crocheter. Matériel sur place.

Groupe d'accompagnement des personnes endeuillées (GAPE)

Me 28 jan, 18h30-20h, cure de Saint-Imier. Pasteure Nadine Marschner, 076 611 75 11, nadine.marschner@referguel.ch.

JEUNESSE

Eveil à la foi «Graines de sens». Thème de l'année «Trésor de nos mots»

Pour le haut-vallon de La Ferrière à Saint-Imier. Rencontre 1 : **sa 29 nov, 9h-11h**, église et cure de Sonvilier. Rencontre 2 : **sa 24 jan, 9h-11h**, l'Ancre à Renan. Pour le bas-vallon de Villeret à Sonceboz. Rencontre 2 : **sa 17 jan, 9h-11h**, cure de Corgémont.

Catéchisme

KT 7^e H et 8^e H: du **ve 23 jan, 18h**, au **sa 24 jan, 17h**, halle polyvalente de la Ferrière, camp « Moïse », pique-nique le vendredi soir. **KT 9^e H et 10^e H**: **me 17 déc, 16h10-20h**, Sonvilier, séquence « Jésus », pique-nique. **KT 11^e H**: **me 3 déc, 16h10-20h**, Villeret, séquence « Naître », pique-nique. **Je 11 déc, 17h-19h**, Renan, permanence « Naître ». **Ve 30 jan, 17h10, 21h**, cure Saint-Imier, séquence sur la « Mort », pique-nique.

INFOS

Collaboration des paroisses de l'Erguël et Aumônerie des homes

Maëlle Bader, pasteure, 076 713 39 55, maelle.bader@referguel.ch.

Services funèbres

Pasteur·e de permanence au 0800 22 55 00.

VILLERET

www.referguel.ch.

ACTUEL**«Le P'tit paroissien»**

Si vous souhaitez recevoir notre bulletin paroissial, il vous suffit de nous annoncer à la cure ; nous vous l'enverrons volontiers par courrier.

RENDEZ-VOUS**Petit café**

Ma 2 déc, 6 jan, 9h30, cure de Villeret.

Moment méditation et prière,

Ma 9 et 23 déc, 7h, cure de Villeret.

Repas de Noël des aînés des paroisses**Villeret et Courtelary-Cormoret**

Sa 6 déc, 12h, cure de Villeret.

Culte d'adieu du pasteur**Matteo Silvestrini**

Ve 19 déc, 18h, église de Villeret, suivi d'un apéro dinatoire.

JEUNESSE**Rencontres d'Eveil à la foi****«Graines de sens»**

Sa 17 jan, 9h-11h, cure de Corgémont.

Rencontres Cycle 1

Ve 28 novembre, 5 et 12 déc, 16h30-19h, cure de Villeret.

SAINT-IMIER

www.referguel.ch.

RENDEZ-VOUS**Femmes protestantes**

Chaque vendredi matin, 9h30-11h, cure, autour d'un café-croissant.

Après-midi des aînés

Les mardis à quinzaine, 2 et 16 déc, 14h30-17h30, cure. Jouer aux cartes et converser en bonne compagnie !

Chemins de l'Avent

Lu 8, ma 9, me 10, lu 15, ma 16, me 17 et je 18 déc, 17h15-17h45, collégiale, moments de pause en musique.

Fenêtre de l'Avent à la cure

Ve 19 déc, dès 18h, vin chaud et petite collation.

Concert du Coup de Chœur

Sa 27 déc, 20h, collégiale, extraits de la Petite messe solennelle de Rossini, Mendelssohn, Bruckner, Rheinberger, Brahms. Entrée libre, collecte.

ACTES ECCLÉSIASTIQUES

Services funèbres: M. Werner Brechbühler; Mme Madeleine Fuss; Mme Denise Jolissaint.

croute sur inscription, voir l'annonce sur le journal local.

JEUNESSE**Catéchisme**

Voir agenda Erguël.

LA FERRIÈRE

www.referguel.ch.

MÉDIAS SOCIAUX

WhatsApp : 079 308 79 91 (Aurore).

RENDEZ-VOUS**Assemblée****de paroisse**

Me 26 novembre, 20h15, cure, selon ordre du jour publié.

Fenêtre de l'Avent

Ma 2 déc, 18h-20h, cure, partage de soupe et de douceurs.

Repas de Noël des aînés et personnes seules

Me 10 déc, dès 11h30, halle polyvalente. Sur inscription auprès de Bea : 078 811 25 64. Animation par les cadets de la fanfare et les enfants de l'école.

Culte de Noël

Je 25 déc, 20h, temple, célébration de Noël avec fanfare et jodlers, sachets garnis pour les enfants, thé/vin chaud.

JEUNESSE**Eveil à la foi****et catéchisme**

Voir agenda Erguël.

INFO

Pour toute précision des activités, vous référer à la Feuille d'avis du district de Courtelary.

RENAN

www.referguel.ch.

RENDEZ-VOUS**Activités des aîné·es**

Me 17 déc, fête de Noël, repas chou-

TRAMELAN

www.par8.ch.

MÉDIAS SOCIAUX

Facebook : paroissereformeeTramelan. Instagram : paroissetr.

AGENDA

RENDEZ-VOUS

Café spirituel mensuel

Lu 1^{er} déc, 9h30, église, mini-office méditatif de trente minutes suivi d'un partage autour d'une tasse de café. Info : Caroline Witschi, pasteure.

Veillée de l'Avent

Me 2 déc, 20h, centre paroissial, verre de l'amitié à l'issue de la célébration.

Conseil de paroisse

Me 17 déc, 19h, centre paroissial, séance.

Souper des bénévoles

Ve 23 jan, 18h30, centre paroissial, info secrétariat paroissial.

Semaine universelle de prière

Di 11 au di 18 jan, se référer aux informations dans la presse.

Semaine de prière pour l'unité des chrétiens

Di 18 jan, 10h, église catholique, célébration œcuménique. Se référer aux informations dans la presse.

Veillée de prière à la manière de Taizé

Ma 27 jan, 19h30, église catholique (sous réserve). Se référer aux informations dans la presse.

Célébrations œcuméniques aux homes

Renseignements auprès de la direction des homes.

Chorale Cantemus

Infos : L. Gerber, 032 487 64 84, liliane-gerber11@bluewin.ch ou T. Schmid, 032 487 53 16, pollux.schmid@gmail.com.

Une Table pour tous

C'est avec regret que nous vous informons qu'en raison d'un manque de bénévoles disponibles, cette manifestation traditionnelle ne pourra avoir lieu cette année.

JEUNESSE

Catéchisme

Cycle I (3^e H à 6^e H) : sa 6 et 13 déc, 9h-11h30, centre paroissial, préparation de la fête de Noël. **Di 14 déc, 10h30**, église, fête de Noël suivie d'un repas offert. Inscription pour le repas : evelyne.hiltbrand@par8.ch, tél. 032 487 48 20.

Cycles II et III: voir sous www.par8.ch.

INFO

Nota bene

Au moment de rédiger cette chronique, le programme des activités paroissiales de janvier 2026 est en cours d'élaboration. Nous vous invitons à consulter la presse locale.

ACTES ECCLÉSIASTIQUES

Services funèbres : M. John Haussener ; M. Raphaël Bassin ; M. François Chatain ; M. Jacques Rohner ; M. Stéphane Beutler.

ACTES ECCLÉSIASTIQUES

Services funèbres : M. Sangounchitte Vilapanth ; M. Jean-Pierre Schaefer.

BEVILARD

www.par8.ch.

MÉDIAS SOCIAUX

Facebook : [paroissereformeebevilard](#). Instagram : [paroisse_reformee_bevilard](#).

RENDEZ-VOUS

Méditation du lundi matin

Lu 1^{er}, 15 et 29 déc, lu 12 et 26 jan, 8h, temple.

Café contact

Me 3 déc, 15h-17h, me 21 jan, 15h-17h, Carillon.

Veillée de l'Avent

Me 3 déc, me 17 déc, avec le chœur Allegretto, **19h**, temple. **Je 11 déc, 19h30**, temple, veillée Par8 parole et musique « Les suites de Bach » avec Nathan Zürcher, violoncelliste.

HAUTE-BIRSE

www.par8.ch.

MÉDIAS SOCIAUX

Facebook : Paroisse réformée de Haute-Birse.

Instagram : [paroisse_haute_birse](#).

RENDEZ-VOUS

Groupe des aînés

Deuxième mercredi du mois, 12h, Maison de paroisse de Tavannes. Info : Anne-Claude Rueff, 079 560 91 61, ou Véronique Schweizer, 078 713 86 40.

Jeu du jeudi

Chaque jeudi, 14h-17h, salle du bas de la Maison de paroisse de Tavannes. Jass, rami, scrabble et tasse de thé. Infos : Béatrice Diacon, 032 481 28 86.

Groupe biblique de Tavannes –

Ecole de la Parole

Chaque premier mardi du mois, 20h, Maison de paroisse de Tavannes. Info : Monique Lehmann, 078 822 01 94.

Activi-thé bla-bla

Chaque 3^e mardi du mois, 14h-16h, Maison de paroisse de Tavannes. Infos : Véronique Châtelain, 032 481 15 07.

JEUNESSE

Catéchisme

Cycles II et III: voir sous www.par8.ch.

INFO

Fruits TerrEspoir

Infos et commande : Fabienne Favret-Addor, 079 717 11 67.

AGENDA PAR8

www.par8.ch.

JEUNESSE

Catéchisme

Retrouvez les dates des rencontres de caté (7 à 11^e H) 2025-2026 sur notre site. www.par8.ch.

Eveil à la foi, programme des rencontres 2025-2026

Informations et inscriptions auprès de la pasteure Caroline Witschi, 076 580 01 06, caroline.witschi@par8.ch.

INFOS

Préparation aux mariages

Informations auprès du pasteur Jean Lesort Louck Talom, jean.louck@par8.ch, 077 512 68 98.

Services funèbres

Permanence au 0848 77 88 88.

AGENDA

Rencontre des aînés

Ma 9 déc, 14h, cure. L'Avent, moment de partage. Inscription pour le repas qui a lieu à l'Aubue jusqu'au jeudi matin 4 déc au secrétariat ou chez Joël Guillaume au 078 765 72 97. Un service de taxi est organisé si besoin. **Ma 13 jan, 14h**, cure, inscription pour le repas jusqu'au 8 janvier.

Noël des aînés

Sa 13 déc, 14h30, salle communale de Malleray (sur inscription).

Terre Nouvelle

Lu 19 jan, 19h-21h, Carillon, groupe mémoire. Info: Claudine Bassin, 079 506 93 44.

JEUNESSE

Catéchisme cycle I (3^e H à 6^e H) –

Séquence Avent / Noël

Sa 6 et 13 déc, 9h30-15h, temple de Bévilard.

Sa 20 déc, de 13h30 à 15h30, temple de Bévilard.

Di 21 déc, 10h, temple de Bévilard, culte de Noël des enfants

Cycles II, III et animation jeunesse

jeunesse

www.par8.ch.

INFOS

Chœur Allegretto

Tous les jeudis, 19h, répétition à la cure. Infos : www.choeurallegretto.ch.

Fruits TerrEspoir

Commande : Heidi Brunner, 032 492 13 73 ou 076 480 51 79, les_brunner@hotmail.com.

COURT

www.par8.ch.

RENDEZ-VOUS

Programme d'animation des aînés

Lu 15 déc, 14h30, cure, Court, « Fête de Noël ». **Me 17 déc, 14h30**, maison de paroisse, Sorvilier, « Noël avec l'école primaire ». **Me 14 jan, 14h30**, maison de paroisse, « La passion des trains, exposé de Daniel Bueche ». **Lu 19 jan, 14h30**, cure, Court, « Loto surprise ».

Veillée de l'Avent

Ma 16 déc, 19h30, temple, Court, avec Nathan Zürcher, violoncelliste.

JEUNESSE

Catéchisme cycle I (3^e H à 6^e H) –

Séquence Avent / Noël

Sa 6 et 13 déc, 9h30-15h, temple de Bévilard. **Sa 20 déc, de 13h30 à 15h30**, temple de Bévilard. **Di 21 déc, 10h**, temple de Bévilard, culte de Noël des enfants.

Cycles II, III et animation jeunesse

www.par8.ch.

INFO

Remerciements

C'est avec une profonde gratitude que nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui ont apporté leur précieuse contribution à la vente de paroisse à Court.

ACTES ECCLÉSIASTIQUES

Baptêmes: Delia Froidevaux, Rachel Burkhalter et Romain Burkhalter

Services funèbres: M. Pierre Chevrier; M. Max Jaggi.

SORNETAN

www.par8.ch.

RENDEZ-VOUS

Offices matinaux

Lu 15 déc, 9h30, église, suivi d'un moment de partage.

Gym des aînés

Ma 9 déc, 6 et 20 jan, 13h50-14h50, salle de paroisse. Info : Jacqueline Jegerlehner, 079 767 74 91.

Repas des aînés

Je 11 déc, 11h, église pour une méditation suivie par l'apéro et le repas à la salle de paroisse.

Assemblée de paroisse

Me 3 déc, 19h30, la salle de paroisse.

Veillées de l'Avent

Je 4 déc, 19h, moments culturels entre-coupés de morceaux de Bach et se terminera à la salle de paroisse pour un mo-

ment de partage.

Ve 19 déc, 19h, église, fenêtre de l'Avent avec la conteuse Isabelle Plomb.

JEUNESSE

Catéchisme

Cycle I (3^e H à 6^e H): info, pasteur Jean Lesort Louck Talom.

Cycles II et III: www.par8.ch.

MOUTIER

www.par8.ch.

MÉDIAS SOCIAUX

Facebook: Paroisse réformée Moutier.

Instagram: prfmoutier.

WhatsApp: 079 758 58 77.

ACTUEL

Recherche de conseillers de paroisse

A la suite des démissions annoncées de plusieurs conseillers pour fin 2025, le conseil de paroisse de Moutier est à la recherche de nouvelles personnes prêtes à s'investir au sein du conseil de paroisse et invite vivement les éventuels intéressés à prendre contact avec le secrétariat.

RENDEZ-VOUS

Prière du mercredi soir

Chaque mercredi, 19h30, collégiale, temps de méditation et de prière.

Assemblée de paroisse

Ma 9 déc, 20h15, Foyer de Moutier.

Jeudi des aînés

Je 11 déc, 12h, Foyer de Moutier, fête de Noël des aînés, sur inscription auprès du secrétariat. Exceptionnellement un mercredi. **Me 28 jan, 14h30**, Foyer de Moutier, loto avec les enfants du cycle I.

Période de l'Avent

Sa 6 déc, 10h-16h30, Maison de paroisse Grandval, marché de Noël avec des artisans régionaux et restauration sur place.

Présence de saint Nicolas, **10h30-14h**. Tours en poney en matinée. **Je 11 déc, 12h**, Foyer de Moutier, repas des aînés sur inscription. **Di 14 déc, 17h**, collégiale, fête de Noël des enfants du cycle I. **Je 18 déc, de 19h30 à 20h15**, collégiale de Moutier, suite des veillées de l'Avent du Par8. Mu-

AGENDA

sique et Paroles avec les Suites de Bach par le violoncelliste Nathan Zürcher. **Sa 20 déc, 17h30**, galerie de Rodolphe Gurtner, Grandval, animation autour de la Lumière de la Paix accompagnée d'une collation. **Di 21 déc, 17h**, collégiale, concert Chœur de chambre jurassien, messe en do de Beethoven. **Me 24 déc, 17h**, au stand de Moutier, célébration œcuménique pour les familles. **Me 24 déc, 23h**, église de Grandval, culte de la veille de Noël avec la participation du chœur. **Je 25 déc, 10h**, collégiale, culte du matin de Noël. **Di 28 déc, 17h**, église de Court, culte Musique et Paroles.

Semaine universelle de prière

Du 11 au 18 jan, marathon de prière à la Chambre Haute, rue de Soleure 25, Moutier. Retrouvez plus d'informations sur <http://www.mp-moutier.ch/index.php>. **Me 14 jan, 20h**, foyer, rencontre de prière pour toutes les communautés.

Célébration œcuménique

Di 18 jan, 10h, Eglise Notre-Dame, célébration œcuménique avec la paroisse catholique de Moutier suivi d'un apéritif dinatoire au Foyer de Moutier.

JEUNESSE

Eveil à la foi

Sa 31 jan, 9h30-11h, Maison de paroisse de Grandval. Info : Liliane Gujer, pasteur.

Catéchisme – cycle I, II et III

Cycle I, et cycles II et III: voir sous www.par8.ch.

GRANDVAL

www.par8.ch.

MÉDIAS SOCIAUX

WhatsApp : 079 758 58 77.

RENDEZ-VOUS

Prière du matin

Chaque 1^{er} mardi du mois, ma 2 déc, 9h, église Saint-Martin de Grandval. Prière méditative.

Café-accueil

Ma 2 déc, 9h30-11h, cure de Grandval, café-rencontre.

Jeudi des aînés

Je 11 déc, 12h, Foyer de Moutier, fête de Noël des aînés, sur inscription auprès du secrétariat. Exceptionnellement **un mercredi, 28 jan, 14h30**, Foyer de Moutier, loto avec les enfants du cycle I.

Période de l'Avent

Sa 6 déc, 10h-16h30, Maison de paroisse de Grandval, marché de Noël avec des artisans régionaux et restauration sur place. Présence de saint Nicolas à 10h30 et 14h. Tours en poney en matinée.

Sa 20 déc, 17h30, galerie de Rodolphe Gurtner, Grandval, animation autour de la Lumière de la Paix accompagnée d'une collation.

Me 24 déc, 23h, église de Grandval, culte de la veille de Noël avec la participation du chœur.

JEUNESSE

Catéchisme

Eveil à la foi, cycle I, et cycles II et III : voir sous www.par8.ch.

THOUNE

www.ref-kirche-thun.ch.

RENDEZ-VOUS

Flûtes

Chaque mercredi, 13h45.

Etude biblique

Je 4 déc, 8 jan, 14h30.

Jeux

Ve 12 déc, 9 et 23 jan, 14h.

Fil d'Ariane

Ma 9 et 23 déc, 13 et 27 jan, 14h.

Agora

Me 17 déc, 21 jan, 14h30.

BERNE

www.egliserefberne.ch.

RENDEZ-VOUS

Chœur de l'Eglise française

Répétitions **chaque lundi, de 19h-21h**.

Direction : Brigitte Scholl, info www.cefb.ch.

Recueillement

Chaque mardi, 8h, chœur de l'église.

Club des loisirs et cafétéria

Chaque 1^{er} et 3^e mercredi du mois, 14h-17h, CAP. Infos : 031 311 68 43.

Promenade pédestre

Reprise en mars 2026. Info Sarah Vollert.

Café contact Wittigkofen

Je 11 déc, 9h30, Noël approche, on va lui faire sa fête ! Inscription jusqu'au 3 déc auprès de Sarah Vollert.

Repas amical

Me 10 déc, 14h-18h, fête de l'Avent, inscription Sarah Vollert. **Me 28 jan, 12h**, inscription jusqu'au 21 janvier auprès de Sarah Vollert.

Ciné-Clap Evénement

www.paroisse.refbern.ch/fr/se-rencontrer/cine-clap-159.html.

Accueil des migrants francophones – Le Pont

Assistance sociale : 031 312 39 48, sur rendez-vous.

Cours d'allemand pour migrant·es

Chaque jeudi, 11h-13h ou mercredi 18h-20h, cours d'allemand, niveau débutants (A1). **Chaque mardi, 9h-11h ou 11h-12h**, niveau moyens (A2). **Chaque jeudi, de 13h30 à 15h**, niveau avancés (B1).

Femmes d'ici et d'ailleurs

Je 18 déc, 14h-16h, fête de Noël à l'église catholique, salle paroissiale, église catholique de langue française, Sulgenstrasse 13, Berne.

ACTE ECCLÉSIASTIQUE

Service funèbre : M. Georges Vagnières.

DELÉMONT

www.egliserefju.ch/delemont.

MÉDIAS SOCIAUX

Facebook : ParoisseDelemont.

Instagram : paroisse_reformee_dele-mont.

RENDEZ-VOUS

Bricolage de l'Avent

Sa 29 novembre, 14h-17h, centre réformé, Delémont. Infos : Aurore Boillat et Annick Monnot.

Ciné'culte

Di 30 novembre, 18h, temple, Courrendlin. Projection du film « Sur le chemin de l'école », 2013. Infos : John Ebbutt.

Marché de l'Avent

Sa 29 et di 30 novembre, 10h-18h, école, La Scheulte. Infos : Niklaus Friedrich.

Prière de Taizé

Lu 1^{er} déc, 8h30, oratoire Cantou part'âges, Morépont 5, Delémont. Ve 19 déc et 16 jan, 19h, chapelle, centre Saint-François, Delémont. Infos : petite Sœur Claire, 078 851 95 89.

Pause spirituelle œcuménique

Ma 2, 9 et 16 déc, 6, 13, 20 et 27 jan, 12h15-12h35, temple, Delémont. Vingt minutes de prière et de méditation autour d'une liturgie de Taizé. Après la prière, invitation à un pique-nique et un temps de convivialité. Infos : John Ebbutt.

Assemblée ordinaire de paroisse

Ma 2 déc, 20h15, centre réformé, Delémont.

Ciné-club – L'exil et le royaume

Me 3 déc, 19h, centre réformé, Delémont. Projection du film « Mes amis espagnols », 2024, en présence du réalisateur Adrien Bordone. **Me 7 jan, 19h**, centre réformé, Delémont. Projection du film « L'Histoire de Souleymane », 2024. Infos : Sarah Nicolet.

Groupe de lecture – veillée de l'Avent

Je 4 déc, 17h, centre réformé, Delémont, avec Sarah Nicolet et Annick Monnot qui raconteront leur traversée du désert, dans le Sinaï. Ouvert à toutes et tous. **Je 29 jan, 14h**, centre réformé, Delémont. Infos : Alice Nyffenegger, 032 422 69 76, alice.nyffenegger@bluewin.ch.

Rencontre pour les visiteuses et visiteurs

Ve 5 déc, 11h45-13h45, centre réformé, Delémont, formation avec Janique Perrin, responsable de la formation pour l'Arrondissement du Jura. Infos : Sarah Nicolet et Mardy Güdel.

Noël œcuménique des cheveux blancs

Me 10 déc, 11h, halle de gym, Courrendlin. Infos : John Ebbutt.

Parcours biblique - Récits du désert,

Je 11 déc et 15 jan, 19h30-20h30, maison de paroisse, Delémont. Infos : Annick Monnot et Sarah Nicolet.

Vêpres musicales

Ve 12 déc, 18h15-18h45, temple, Delémont, avec Rachel Kolly, violon, et Loïc Burki, orgue. **Ve 9 jan, 18h15-18h45**, temple, Delémont.

Noël des aînés

Ma 16 déc, 12h-17h, centre réformé, Delémont. Repas et concert avec le groupe « Revira » qui fait chanter le patois. Infos : Sarah Nicolet et Niklaus Friedrich.

SAOE, Noël de l'aumônerie des personnes en situation de handicap

Ma 16 déc, 18h, centre l'Avenir, Delémont. Infos : John Ebbutt et Annick Monnot.

Recueillement musical de l'Avent

Sa 20 déc, 17h, temple, Courrendlin. Infos : John Ebbutt.

Noël de l'Amitié

Me 24 déc, 17h30-22h30, centre l'Avenir, Delémont. Repas gracieusement offert avec ambiance musicale et chants. Ouvert à toutes et tous. Infos : Alice Chavanne, 032 422 39 52.

Cultes musicaux

Je 25 déc, 10h, centre réformé, Delémont, culte en allemand, avec Carolyn Monnin, piano, et Clara Monnin, flûte à bec. Infos : Niklaus Friedrich.

Ve 26 déc, 18h, temple, Bassecourt, culte avec Eva Colomb, Christine Fornasini, Nathalie Schüttel et Natacha Wermeille, flûtes. Infos : Sarah Nicolet.

Fête des Rois

Ma 6 jan, 20h, temple, Courrendlin. Infos : John Ebbutt.

Cous ensa – premiers secours en santé mentale

Sa 10 et 17 jan, 9h-17h, centre réformé, Delémont, par Philippe Lachat, instructeur ensa, et Richard Raemy, responsable ensa Suisse romande. Formation ouverte à toutes et tous. Plein tarif: 380 fr. Tarif réduit aux paroissien·nes : 180 fr. Inscription auprès du secrétariat paroissial. Infos : Sarah Nicolet.

Thé-Bible

Ve 23 jan, 14h30-16h30, salle paroissiale, Bassecourt. Infos : Aurore Boillat.

Ciné'culte

Di 25 jan, 18h, temple, Courrendlin. Projection du film « Une histoire vraie », 1999. Infos : John Ebbutt.

Après-midi jeux

Ma 27 jan, 14h-17h, centre réformé, Delémont. Infos : Sarah Nicolet.

Semaine œcuménique de jeûne

Je 29 jan, 19h30, centre réformé, Delémont, soirée d'information. Infos : Sarah Nicolet et France Crevoisier.

JEUNESSE

Bricolage de l'Avent

Sa 29 novembre, 14h-17h, centre réformé, Delémont. Infos : Aurore Boillat et Annick Monnot.

Monos KT

Ve 5 déc, 17h-22h, centre réformé, Delémont.

Catéchisme

Cycle I, 3-6^e H : me 10 déc et 28 jan, 12h-14h15, centre réformé, Delémont ; **me 17 déc, 12h-14h15**, temple, Courrendlin. **Ma 23 déc, 13h30-14h30**, temple, Delémont, répétition générale de la veillée de Noël. Infos : Annick Monnot.

Cycle II, 7-9^e H : me 17 déc, 17h15-20h, centre réformé, Delémont. **Ma 23 déc, 15h-17h**, temple, Delémont, répétition générale de la veillée de Noël. Infos : Aurore Boillat et Annick Monnot.

Cycle III, 10-11^e H : me 10 déc et 28 jan, 17h15-20h, centre réformé, Delémont.

AGENDA

Ma 23 déc, 13h30-14h30, temple, Delémont, répétition générale de la veillée de Noël. Infos : John Ebbutt et Annick Monnot. **Cycles I-III, 3-11^e H: me 24 déc, 17h**, temple, Delémont, culte de veillée de Noël; rendez-vous **16h** pour les catéchumènes. Infos : Aurore Boillat, John Ebbutt et Annick Monnot.

Eveil à la foi

Sa 13 déc et 24 jan, 15h30, temple, Courrendlin, « Fêtons Dieu ». Infos : Aurore Boillat.

Cadets

Sa 13 déc et 17 jan, 13h30-17h, maison de paroisse, Delémont. Infos : Théa Schaub.

Camp de ski à Müren

Je 18 déc, 18h30-20h30, centre réformé, Delémont, préparation du camp.

Du ve 26 au lu 29 déc, camp de ski, Müren. Infos : Annick Monnot.

ACTES ECCLÉSIASTIQUES

Baptême : Cléa Vivet.

Services funèbres : Mme Josiane Berger, née Brun ; M. Ueli Fei ; Mme Verena Joray, née Ryser ; Mme Klara Lobsiger, née Zbinden.

FRANCHES-MONTAGNES

www.egliserfju.ch/franches-montagnes.

RENDEZ-VOUS

Tous les cultes de l'Avent sont avec sainte cène

Di 30 novembre, 10h, culte du premier Avent, avec sainte cène, suivi de l'Assemblée de paroisse, temple de Saignelégier (Bel-Air 12).

Cultes de Noël

Me 24 déc, 17h, temple de Saignelégier (Bel-Air 12), fête avec les enfants.

Je 25 déc, 10h, temple de Saignelégier (Bel-Air 12). **Di 28 déc, 10h**, temple de Saignelégier (Bel-Air 12). **Di 4 jan, 10h**, temple de Saignelégier (Bel-Air 12), culte de l'Epiphanie.

Home La Courtine

Me 3 déc, 10h30, célébration œcuménique de l'Avent.

Chapelle du home de Saignelégier

Me 17 déc, 14h45, célébration œcuménique de l'Avent. **Me 28 jan, 14h45**, culte.

Marche et rencontre œcuménique de l'Avent

Lu 1^{er} déc, 18h30, gare des Bois, pour la marche. C'est aussi possible de partir de la chapelle pour aller à la rencontre du groupe qui vient des Bois. Pour l'apéritif et la célébration, rendez-vous **à 19h15** à la chapelle de la Chaux-d'Abel.

Chants de Noël au Temple – suivi d'un thé et de biscuits

Lu 8 déc, 19h, temple de Saignelégier (Bel-Air 12).

Parcours spirituel œcuménique.

Lu 15 déc, 20h à 22h, (Bel-Air 12), « Joseph en Egypte ». **Lu 12 jan, 20-22h**, (Bel-Air 12), « Les rêves ».

Table conviviale, 16h-19h30

Ma 27 jan, 11h45, salle de paroisse. Prix du repas : 14 fr. Inscription auprès du secrétariat jusqu'au jeudi précédent : 032 951 40 78 ou secretariat@paroisseref-fm.ch.

JEUNESSE

Préparation de Noël pour les trois cycles de KT – Noël fantastique

Cycles I et II: sa 6 déc, 9h-11h30.

Cycles I, II, III: sa 20 déc, 09h-11h30. Me 24 déc, 9h-11h30. Me 24 déc, 17h, fête de Noël.

Catéchisme

Cycle I (3^e H-6^e H) + Cycle II (7^e H-9^e H): ve 23 jan, 16h-19h30 (Bel-Air 12), « Nouvelle alliance avec les prophètes ». **Cycle III (11^e H): me 14 jan, 17h15 à 19h** (Bel-Air 12), « Héros d'hier et d'aujourd'hui ».

PORRENTRY

www.egliserfju.ch.

MÉDIAS SOCIAUX

Facebook : Paroisse Réformée Ajoie.

RENDEZ-VOUS

Midi-prière

Ma 9 et 23 déc, 6 et 20 jan, 12h15-12h40, temple de Porrentruy.

En chemin vers Noël

PORRENTRY Veillées de l'Avent:

lu 1^{er} déc, 19h, temple de Porrentruy, célébration avec la participation de Sylvia Moritz, conteuse. Magali Adam et Eva Colomb donneront la touche musicale de cette célébration.

Lu 8 déc, 19h, centre réformé de Porrentruy, veillée musicale avec l'orgue de Magali Adam et la flûte d'Eva Colomb qui accompagneront des chants de l'Avent.

Lu 15 déc, 19h, temple de Porrentruy, célébration avec Emilia Cattafamo (comédienne) et ses « Histoires de mains », accompagnée en musique par Magali Adam, Eva et Juliette Colomb.

P'tit-déj de l'Avent: sa 6 déc, 9h à 11h, centre catholique « Les Sources » : rencontre suivie de la visite de la crèche aux cinq sens. Inscription auprès de Florence ou du secrétariat.

Culte de Noël des familles: me 24 déc, 17h, temple de Porrentruy, les enfants des cycles I et II nous feront vivre un culte de Noël rempli de poésie.

Repas de Noël: me 24 déc, dès 18h30, Centre paroissial de Porrentruy, accueil des personnes seules ou celles qui souhaitent se joindre pour partager un repas de fête et vivre cette veillée de Noël. Inscription : jusqu'au 15 décembre auprès du secrétariat.

Culte de la veillée de Noël: me 24 déc, 23h, temple de Porrentruy, vivre la magie de la nuit de Noël avec la participation de la chorale paroissiale.

Culte du matin de Noël: je 25 déc, 10h, temple de Porrentruy, culte avec la participation de Sylvia Moritz, conteuse. La partie musicale sera assurée par Janine Leschot, accompagnée par quelques chanteuses et chanteurs de la chorale.

Age d'or

Je 4 déc, 14h30, centre réformé pour une après-midi créative, confection de décos pour le temps de l'Avent. Collation offerte.

Café partage

Je 11 déc, 9h30, Centre paroissial de Porrentruy.

Vie dans nos chapelles

Di 21 déc, 18h, temple de Boncourt, culte « Parole et musique ». **Ve 16 jan, 18h**, chapelle de Miécourt, culte avec chants de Taizé.

Brin de Bible

Ma 27 jan, 19h à 21h, centre paroissial, rencontre sur le thème « En quel Dieu plaçons-nous notre confiance ? ».

Semaine de l'unité

Di 18 jan, 10h, église Saint-Pierre de Porrentruy pour une célébration œcuménique afin de clore la « Crèche aux cinq sens ». Lumières, sons, parfums seront évoqués, pour un instant où chacun·e

pourra ressentir et revivre la magie de Noël à travers tous ses sens.

Dimanche de l'Eglise 2026

Di 1^{er} février, 10h, temple de Porrentruy : célébration préparée et animée par une équipe de paroissiennes et paroissiens avec pour thème « Vivre dans la gratitude ».

Chœur mixte

Le chœur se retrouve **chaque lundi à 20h** au Centre paroissial de Porrentruy. Infos : M. Gérard Reusser, 032 466 78 31 ou 079 228 58 84.

Jeudi-Club – Porrentruy

Tous les jeudis après-midi dès 13h30. Infos : Mme Yolande Gigon au 032 466 92 86.

Jeu de cartes – Courgenay

Tous les mardis après-midi à la salle de paroisse de Courgenay. Infos : Mme Sylvia Meier au 032 471 24 35 ou 079 709 09 50.

Lesegruppe

Die nächsten Treffen: **am 5. Dezember und 9. Januar von 14 bis 16** im Kirch-

gemeindehaus Pruntrut. Auskunft gibt: Niklaus Friedrich: 076 434 25 50 – niklaus.friedrich@paroisseref-delemont.ch.

JEUNESSE**Rencontre « Il était une foi... »**

Di 14 déc et 11 jan, 9h45-11h, Centre paroissial de Porrentruy. Infos : Emilia Cattafamo.

Catéchisme

Cycles I et II: me 10 déc, de 12h à 15h30 et sa 20 déc, de 10h à 13h30, au centre paroissial.

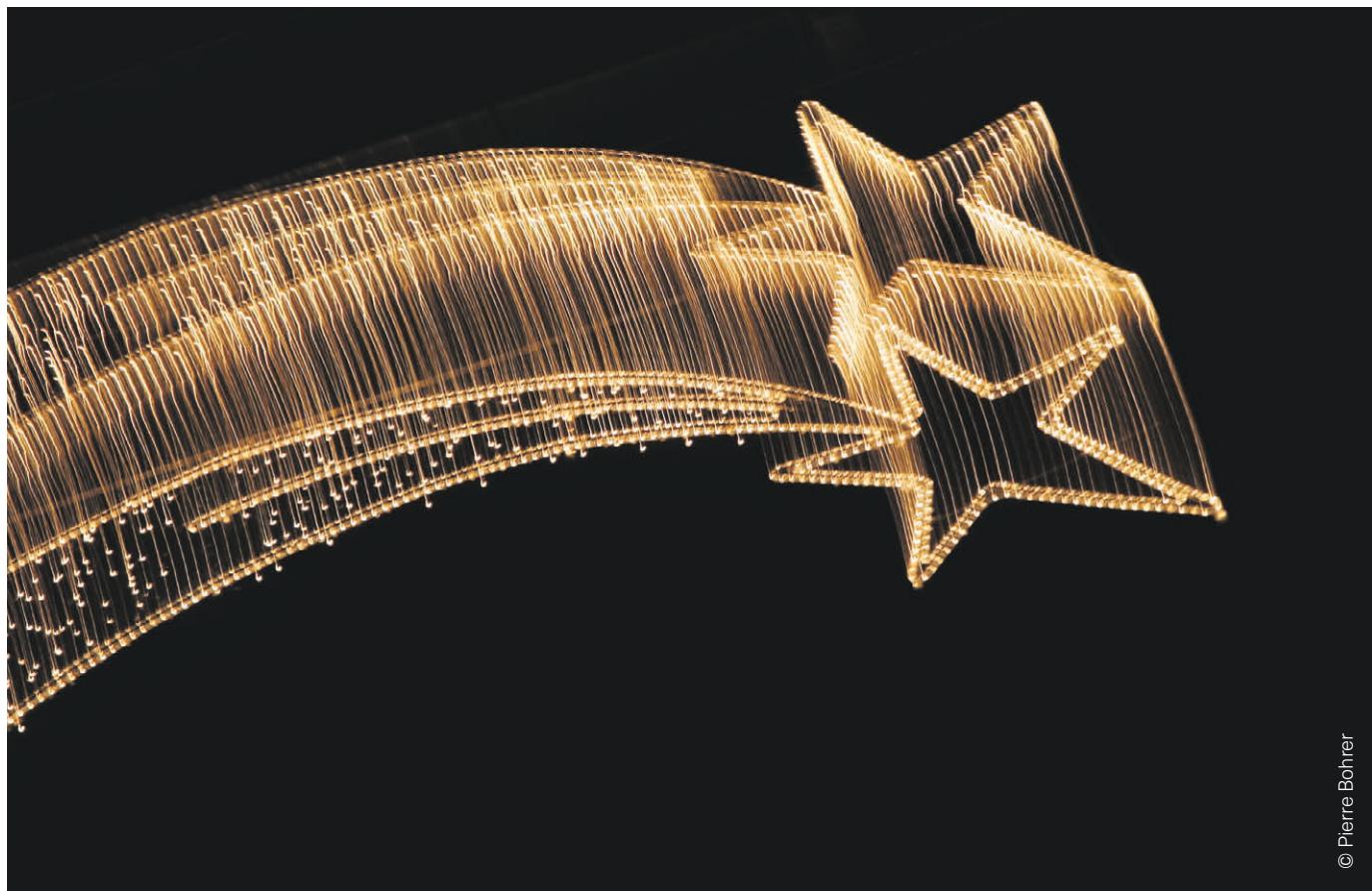
Cycle III: me 10 déc, 17h15-19h30, au centre paroissial.

Monos: Ve 5 et sa 6 déc, 18h30 – rencontre à Delémont ; **je 18 déc, 19h**, à Delémont – Préparation du camp à Mürren ; **du ven 26 au lu 29** – Camp à Mürren.

ACTES ECCLÉSIASTIQUES

Baptême : Noélani Salgat.

Services funèbres : M. Philippe Christinaz ; Mme Mina Lapaire-Schneider ; Mme Rosette Crelier-Hirschi , M. Georges-André Thaler. ▲



CULTES

BIENNE - NIDAU Di 30 nov – Eglise de Nidau: 10h, avec la participation du chœur paroissial. Di 7 déc – Pasquart: 10h. Di 14 déc – Saint-Paul: 15h, fête de Noël. Di 21 déc – Saint-Paul: 10h. Me 24 déc – Pasquart: 23h, nuit de Noël. Je 25 déc – Pasquart: 10h, matin de Noël. Di 28 déc – Eglise de Nidau: 10h. Di 4 jan – Pasquart: 10h, Epiphanie. Di 11 jan – Saint-Etienne: 10h. Di 18 jan – Saint-Paul: 10h. Di 25 jan – Pasquart: 10h.

CULTE VIETNAMIEN Di 30 nov, 7, 14, 28 déc, 4, 11, 18, 25 jan, Maison Saint-Paul: 14h. Di 21 déc, Maison Saint-Paul: 18h.

RONDCHÂTEL Di 30 nov – Orvin: 10h. Di 7 déc – Pery: 10h. Di 14 déc – Orvin: 17h, culte de Noël autrement avec la participation de la chorale cult'Ad hoc, du chœur mixte d'Orvin et environs et du Chandor dirigé par Johnny Vicenzi ainsi que des jeunes du KT des cycles I, II, III. Di 21 déc – Vauffelin: 10h. Me 24 déc – Orvin: 23h, veille de Noël. Je 25 déc – Pery: 10h, Noël. Di 28 déc – Vauffelin: 10h. Di 4 jan – Pery: 10h, Epiphanie. Di 11 jan – Vauffelin: 10h. Di 18 jan – Orvin: 10h, célébration de l'unité. Di 25 jan – Pery: 10h.

RÉGION LAC-EN-CIEL Di 30 nov – La Neuveville: 10h. Nods: 10h. Ve 5 déc – Nods: 17h. Di 7 déc – La Neuveville: 10h. Diesse: 10h. Sa 13 déc – La Neuveville: 17h, fête de Noël. Di 14 déc – Diesse: 17h, Noël des familles. Di 21 déc – La Neuveville: 10h. Me 24 déc – La Neuveville: 22h45. Diesse: 22h30. Nods: 22h30. Je 25 déc – La Neuveville: 10h. Di 4 jan – La Neuveville: 10h. Diesse: 10h, culte de l'Epiphanie. Di 11 jan – La Neuveville: 10h. Di 18 jan – Diesse: 10h. Nods: 10h. Ve 23 jan – Nods: 17h. Di 25 jan – La Neuveville: 10h célébration œcuménique à l'église de l'Abri pour la Semaine de l'unité.

ERGUËL Di 30 nov – Sonvilier: 17h15, culte Autrement. Courtelary: 10h. Sombeval: 10h. Di 7 déc – Saint-Imier: 17h, culte commun de l'Avent. Sa 13 déc – Sonvilier: 17h, Noël des enfants du cycle I de Sonvilier et Saint-Imier. Di 14 déc – Renan: 17h. Villeret: 17h, Noël des familles. Sombeval: 17h, Noël des enfants de Sombeval et Corgémont. Di 21 déc – Cormoret, soirée, chemin de lumières, activité commune en extérieur (voir dans la presse locale). Me 24 déc – Saint-Imier: 23h30, veillée de Noël avec Coup de Chœur. Courtelary: 23h30. Cortébert: 23h. Sombeval: 23h30. Je 25 déc, Noël – La Ferrière: 20h. Sonvilier: 10h. Di 28 déc – Villeret: 10h. Pour jan: voir dans la presse locale.

PAR8 Di 30 nov – Haute-Birse: 10h, culte Musique et paroles à Chaindon. Bévilard: 10h. Moutier: 10h. Tramelan: 19h, culte Musique et paroles. Di 7 déc – Sornetan: 10h. Haute-Birse: 10h, culte au Fuet. Court: 10h. Grandval: 10h. Di 14 déc – Tramelan: 10h30, culte et fête de Noël du cycle 1. Haute-Birse: 17h, culte et fête de Noël à Chaindon. Sorvilier: 10h, culte de Noël. Moutier: 17h. Di 21 déc – Tramelan: 10h. Haute-Birse: 10h, culte à Tavannes. Bévilard: 10h. Grandval: 10h. Me 24 déc – Court: 23h, culte de Noël. Tramelan: 23h, culte de Noël. Court: 23h, culte de Noël. Grandval: 23h, culte de Noël. Je 25 déc – Sornetan: 10h, culte de Noël. Haute-Birse: 10h, culte de Noël à Chaindon. Bévilard: 10h, culte de Noël. Moutier: 10h, culte de Noël. Di 28 déc – Culte Par8: 17h, Musique et paroles à Court. Pour le mois de jan, se référer au site internet ou se renseigner auprès des secrétariats de paroisses.

BERNE Di 30 nov: 10h, culte suivi de l'Assemblée de paroisse ordinaire. Di 7 déc: 17h, chantée de l'Avent. Di 14 déc: 10h, Noël des enfants. Di 21 déc: 18h, Taizé. Me 24 déc: 22h, veillée de Noël. Je 25 déc: 10h, Noël. Di 28 déc: 18h. Di 4 jan: 10h, suivi du repas spaghetti. Di 11 jan: 10h. Di 18 jan, 9h30, église de la Trinité. Di 25 jan, rassemblement au Münster.

THOUUNE A la chapelle romande, Frutigenstrasse 22 – Di 7 déc: 9h30. Di 21 déc: 16h. Je 25 déc: 9h30. Di 4 jan: 9h30. Di 18 jan: 9h30.

DELÉMONT Sa 29 nov – Löwenburg: 19h, célébration œcuménique en allemand, fête de l'Avent. Di 30 nov – Delémont: 10h. Courrendlin: 18h, ciné'culte. Je 4 déc – Bassecourt: 18h10, célébration Iona. Di 7 déc – Delémont: 10h. Courrendlin: 10h. Je 11 déc – Bassecourt: 18h10, célébration Iona. Ve 12 déc – La Scheulte, à l'école: 20h, culte en allemand, fête de l'Avent. Sa 13 déc – Löwenburg: 19h, culte en allemand. Di 14 déc – Delémont: 10h. Courrendlin: 17h, chants de Noël. Je 18 déc – Bassecourt: 18h10, célébration Iona. Sa 20 déc – Löwenburg: 19h, célébration œcuménique en allemand. Di 21 déc – Delémont: 10h, culte avec accueil de la Lumière de la Paix de Bethléem. Me 24 déc – Delémont: 17h, veillée de Noël. Je 25 déc – Delémont, centre réformé: culte musical de Noël en allemand. Courrendlin: 10h, culte de Noël. Ve 26 déc – Bassecourt: 18h, culte musical. Di 28 déc – Delémont: 10h. Di 4 jan – Delémont: 10h. Je 8 jan – Bassecourt: 18h10, célébration Iona. Di 11 jan – Delémont: 10h. Courrendlin: 10h. Je 15 jan – Bassecourt: 18h10, célébration Iona. Di 18 jan – Delémont, temple: 10h, culte en français. Delémont, centre réformé: 10h, culte en allemand. Moutier, église Notre-Dame de la Prévôté: 10h, célébration œcuménique, à l'occasion du rattachement de Moutier au canton du Jura. Löwenburg: 14h, culte en allemand. Me 21 jan – Develier-Dessus, chapelle de l'Unité: 18h30, célébration œcuménique. Je 22 jan – Bassecourt: 18h10, célébration Iona. Di 25 jan – Delémont, Gospel Center: 10h, célébration œcuménique. Courrendlin: 18h, ciné'culte. Je 29 jan – Bassecourt: 18h10, célébration Iona.

LES FRANCHES-MONTAGNES Temple de Saignelégier: Di 7 déc, 10h. Di 14 déc, 10h. Di 21 déc, 10h. Me 24 déc 17h, culte du Noël des familles. Je 25 déc, 10h, culte de Noël. Di 28 déc, 10h. Di 4 jan, 10h, culte de l'Epiphanie. Di 11 jan, 10h. Di 18 jan, 10h, célébration œcuménique de la Semaine de prière, suivi d'un apéritif. Di 25 jan, 10h.

PORRENTRUY – Sa 29 nov – Porrentruy: 19h, Ciné'culte. Di 30 nov – Porrentruy: 10h. Di 7 déc – Porrentruy: 10h. Di 7 déc – Bonfol: 10h, Gottesdienst. Di 14 déc – Porrentruy: 10h, culte avec Eveil à la foi. Di 21 déc – Boncourt: 18h, culte musical. Me 24 déc – Porrentruy: 17h, veillée de Noël – Famille. Me 24 déc – Porrentruy: 23h, veillée de Noël. Je 25 déc – Porrentruy: 10h, culte de Noël. Di 28 déc – Porrentruy: 10h. Di 4 jan – Porrentruy: 10h. Di 4 jan – Miécourt: 10h, Gottesdienst. Di 11 jan – Porrentruy: 10h, culte avec l'Eveil à la foi. Ve 16 jan – Miécourt: 18h, culte avec chants de Taizé. Di 18 jan – Porrentruy: 10h. Di 25 janvier – Porrentruy: 10h.

AUMÔNERIE DES SOURDS ET MALENTENDANTS Sa 6 déc – Yverdon: 10h, culte de Noël, suivi d'un repas avec la société des sourds neuchâteloise. Di 18 janvier – Neuchâtel: 11h, chapelle de la Maladière, rue Maladière 57, accueil dès 10h15 pour un café. ►

JAB
CH-2710 TAVANNES

LA POSTE

Abonnez-vous www.reformes.ch/abo Retours Rue du Pasteur-Frêne 12, 2710 Tavannes Suppression/modifications d'adresses aboBEJU@reformes.ch

PEINTURE FRAÎCHE



D'après « Soleil du matin » de Edward Hopper, 1952